



Утверждаю:

Директор ГБОУ СОШ №14

Г.М. Пушкарёва

01.09.2020г.

План
мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся
ГБОУ СОШ №14
2020-2021 учебный год

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственные и исполнители
I. Контроль организации и качества питания			
1.	Утверждение порядка организации бесплатного питания для учащихся 1-4 классов и ведения документации. Оформление документов на питание обучающихся школы.	Август	Пироженкова О.В., ответственный по питанию
2.	Совещание при директоре «Организация школьного питания, совершенствование системы школьного питания». Собрание трудового коллектива. Задачи, перспективы по развитию системы школьного питания	Август	Пушкарёва Г.М., директор школы, Пироженкова О.В., ответственный по питанию
3.	Организация питания школьников столовой: ➤ Утверждение режима питания,	Сентябрь	Пироженкова О.В., ответственный по

	обучающихся школы; ➤ Утверждение режима работы школьной столовой; ➤ Утверждение графика дежурства учителей (обучающихся). Усиление контроля за организацией дежурства в столовой.		питанию
1.	Оформление стендов по организации школьного питания, оформление страничек на школьном сайте.	1 раз в четверть	Пироженкова О.В., ответственный по питанию
2.	Усиление контроля бракеражной комиссией за качеством питания школьников.	Ежедневно	Пироженкова О.В., ответственный по питанию, комиссия по питанию
3.	Рейды родительского комитета школы по проверке организации качества школьного питания.	В течение года	Председатели родительского комитета, бракеражная комиссия
I. Мероприятия по пропаганде здорового питания с обучающимися школы			
4.	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (биология, химия, окружающий мир, ОБЖ)	В течение учебного года	Учителя-предметники, классные руководители
5.	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках дополнительного образования (беседы, классные часы)	В течение учебного года	Пироженкова О.В., ответственный по питанию, классные руководители
6.	Проведение анкетирования, мониторинговых исследований по вопросам здорового питания, работы школьной столовой	Октябрь, январь	Пироженкова О.В., классные руководители
7.	Организация питьевого режима с использованием бутилированной воды	Постоянно	Заведующая хозяйством
8.	Проведение уроков-здоровья: «Коктейль здоровья», «Винегрет–шоу», «Витаминка» и др.	В течение года	Классные руководители 2-4 классов
9.	Беседа с учащимися 1-4 классов «Здоровое питание – залог здоровья»	Октябрь	Учителя начальных классов
10.	Классные часы:	Ноябрь	Классные

	- «Горькая, правда, о сладком лимонаде»; - «Культура здорового питания»; - «Летом укрепляем организм»; - «Питание во время подготовки к экзаменам»	Январь Март	руководители 5-11 классов
11.	Конкурс рисунков среди учащихся 1-4 классов «Особенности национальной кухни»	Декабрь	Данилова Т.А., учитель изобразительн ого искусства
12.	Конкурс мультимедийных проектов для учащихся 7-8 классов «Традиции и культуры питания. Кухни народов мира»	Февраль- март	Пироженкова О.В., ответственный по питанию, классные руководители
13.	Диспут «Что значит быть здоровым?» 9-11 классы	Апрель	Пироженкова О.В. ответственный по питанию
14.	Освещение вопросов правильного питания школьников на страницах школьной газеты	В течение года	Игнатович Э.Г., руководитель кружка «Пресс-центр»
15.	Конкурс буклетов о правильном питании 8-9 классы	Декабрь	Классные руководители
16.	Организация выставок литературы: «Правильное питание - основа здоровья», «Питаемся полезно», «Что нужно есть»	В течение года	Игнатович Э.Г. библиотекарь
17.	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся	Ежемесячно	Пироженкова О.В.
18.	Проведение мониторинга отношения обучающихся к организации горячего питания в школе.	1 раз в четверть	Классные руководители 1-11 кл.
II. Мероприятия по пропаганде здорового питания с родителями школы			
19.	Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях «Основы формирование у ребёнка навыков здорового образа жизни. Атмосфера жизни семьи как фактор физического и психического здоровья ребёнка. Профилактика вредных привычек и социально обусловленных заболеваний у детей».	1 раз в четверть	Классные руководители, медсестра школы, зам. по ВР Пироженкова О.В.
20.	Изучения отношения родителей к организации горячего питания в школе	2 раза в год	Классные руководители
21.	Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к	В течение года	Классные руководители

	ЗОЖ.		
22.	Родительский лекторий: «Правильное питание детей дома»	Декабрь	Классные руководители и зам. по ВР Пироженкова О.В.
23.	Проведение анкетирования, мониторинговых исследований по вопросам здорового питания школьников, работы школьной столовой	Октябрь, март	Пироженкова О.В., классные руководители
III. Мероприятия по пропаганде здорового питания с педагогическими кадрами школы			
24.	Обсуждение вопросов горячего питания на совещаниях, семинарах классных руководителей.	1 раз в четверть	Пироженкова О.В., зам. директора по ВР
25.	Обобщение опыта работы классных руководителей по вопросам организации школьного питания, здоровьесбережения	В течение учебного года	Пироженкова О.В., классные руководители
26.	Совещания с классными руководителями по вопросам оформления права льготного питания	В течение учебного года	Пироженкова О.В., ответственный по питанию, классные руководители
27.	Ведение пропаганды здорового питания.	В течение года	Классные руководители
28.	Осуществление постоянного наблюдения за состоянием питания.	В течение года	Классные руководители
29.	Пропаганда горячего питания среди родителей.	В течение года	Классные руководители
IV. Мероприятия по модернизации школьной столовой и пищеблока			
30.	Реорганизация школьной столовой, оснащение и ремонт школьных пищеблоков современным технологическим оборудованием	Июнь - август	Руководитель образовательн ого учреждения, заведующая хозяйством

Заместитель директора по ВР

О.В. Пироженкова

Ответственный
за питание школьников

О.В. Пироженкова