

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П. Олисова



Согласовано

ГБОУ С (Ф) ОУ № 14

Директор Л.А. Жуков



Меню на "06" декабря" 2021г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
293(ПР)	Цыплята жареные (голень) (цыплята пори, сметана 15%, раст. масло, йодир. соль)	90	33,00	20,05	20,78	1,93	274,86
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	130	13,00	3,07	10,12	29,31	221,16
377	Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничная, раст. масло, дрожжи, сахар, соль йодир.)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
Дополнительная витаминизация							
ПР	Йогурт "Домашкино"	150	26,81	4,65	4,05	20,55	136,50
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	10,29	1,75	4,73	0,86	50,75
	Итого:	648	96,20	34,72	43,69	105,93	953,84

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ /

Утверждаю

№ П "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



ГБОУ С (О)ОШ № 14

Директор



Меню на " 06 " декабря " 2021г
Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
293(ПР)	Цыплята жареные (голень) (цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, йодир. соль)	90	33,00	20,05	20,78	1,93	274,86
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	15,00	3,55	11,68	33,82	255,18
377	Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) (мука	25/25	3,00	3,38	0,53	24,43	115,93
ПР	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	80	9,00	0,32	0,32	7,84	35,52
Итого:		570	70,00	27,43	33,33	83,22	743,49
Обед							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур, масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	250	21,00	7,80	13,99	15,67	181,73
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные", соус кур крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) (мясо	75/50	33,00	8,31	14,67	16,98	237,32
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	9,00	5,80	5,01	37,05	216,72
387	Напиток из с/м ягод (смородина) смородина черн., сахар) (с/м.	200	12,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) (30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12
Итого:		775	78,10	25,53	34,21	109,27	813,89
Всего:		1355	148,10	52,96	67,54	192,49	1 557,38

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Директор Т.П.Олисова

ГБОУ С(О)ОШ № 19
 Директор *Сидорова*

Меню на " 06 " декабря" 2021г
 ОБЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
293(ПР)	Цыплята жареные (голень) (цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, йодир. соль)	90	33,00	20,05	20,78	1,93	274,86
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло 72%, йодир. соль)	130	13,00	3,07	10,12	29,31	221,16
377	Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничная, раст. масло, дрожжи, сахар, соль йодир.)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
Итого:		500	59,10	28,32	34,91	84,52	766,59
Обед							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур.,масло растит.,сметана 15%, укроп зельн., йодир.соль)	250	21,00	7,80	13,99	15,67	181,73
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные", соус (мясо кур., крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	75/50	33,00	8,31	14,67	16,98	237,32
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	130	8,00	5,80	5,01	37,05	216,72
387	Напиток из с/м ягод (смородина) (с/м. смородина черн., сахар)	200	12,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/25	2,40	3,08	0,48	22,01	104,24
Итого:		775	76,40	25,12	34,17	106,91	802,01
Всего:		1275	135,50	53,44	69,08	191,43	1568,60

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /