

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ С (О) ОУ № 14

Директор



Меню на " 08 " декабря " 2021г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
269	Биточки (особые) из говядины и свинины (говядина, свинина мякоть, пшеничи. хлеб, молоко 2,5%, пшенични.сухари, раст. масло, водир.соль)	60	38,00	10,65	5,39	6,25	116,10
294	Макаронные изделия отварные с овощами (макароны из пшен.муки, репчат. лук., морковь, растит.масло, томат пюре, водир.соль)	150/30	8,00	6,25	6,71	39,45	243,80
378	Компот из свежих яблок (яблоко св., сахар, к-та лим.)	200	10,00	0,18	0,18	28,42	117,17
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Дополнительная витаминизация						
388	Апельсины свежие	150	26,81	0,90	0,68	4,86	54,00
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	10,29	1,75	4,73	0,86	50,75
	Итого:	658	96,20	23,22	18,21	104,21	697,94

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О) Ш № 1

Директор

Меню на " 08 " декабря " 2021г

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
269	Биточки (особые) из говядины и свинины (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб, молоко 2,5%, пшеничн. сухари, раст. масло, йодир. соль)	60	38,00	10,65	5,39	6,25	116,10
294	Макаронные изделия отварные с овощами (макароны из пшени. муки, репчат. лук., морковь, растит. масло, томат пюре, йодир. соль)	150/30	8,00	6,40	3,74	40,70	222,45
378	Компот из свежих яблок (яблоко св., сахар, к-та лим.)	200	10,00	0,18	0,18	28,42	117,17
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	3,00	3,38	0,53	24,43	115,93
ПР	Булочка " Десертная" (мука пшеничная, раст. масло, сахар, соль повар., дрожжи)	50	11,00	3,12	2,98	25,74	274,00
	Итого:	540	70,00	23,73	12,82	125,54	845,65
Обед							
32	Овощи консервированные (огурец порционно) (огурец, лимон, кислот., йодир. соль)	20	2,00	0,16	0,02	0,34	2,60
101/105	Суп картофельный с крупой и мясными фрикадельками (картофель, крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир. соль)	250	29,00	7,48	8,59	35,18	244,77
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат.пюре, йодир. соль)	50/150	39,00	17,07	22,00	42,04	435,36
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74
	Итого:	710	78,10	28,07	31,12	129,10	908,27
	Всего:	1250	148,10	51,80	43,94	254,64	1 753,92

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 08 " декабря " 2021г

ГБОУ С (ОУ) № 14

Директор

Согласовано

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
269	Биточки (особые) из говядины и свинины (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб, молоко 2,5%, пшеничн.сухари, раст. масло, йодир.соль)	60	38,00	10,65	5,39	6,25	116,10
294	Макаронные изделия отварные с овощами (макарони из пшен.муки, репчат лук., морковь, растит.масло, томат пюре, йодир.соль)	150/30	8,00	6,25	6,71	39,45	243,80
378	Компот из свежих яблок (яблоко св., сахар, к-та лим.)	200	10,00	0,18	0,18	28,42	117,17
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	490	59,10	20,57	12,80	98,49	593,19
Обед							
32	Овощи консервированные (огурец порционно) (огурец, лимон. кислот., йодир.соль)	25	3,00	0,16	0,02	0,34	2,60
101/105	Суп картофельный с крупой и мясными фрикадельками (картофель, крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир. соль)	250	29,00	7,48	8,59	35,18	244,77
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат.пюре, йодир.соль)	50/130	35,00	17,07	22,00	42,04	435,36
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/30	3,40	3,77	0,58	26,84	127,62
	Итого:	710	76,40	29,14	31,28	136,40	943,15
	Всего:	1200	135,50	49,71	44,08	234,89	1 536,34

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____