



МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олешева

Меню на " 09 " ноября " 2021г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано

ГБОУ СО(О)ОУ

Директор



№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со сливочным маслом (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, ваниль, соль)	200/10	20,00	6,12	12,22	33,76	270,34	1,43
243	Сосиски отварные (сосиски говяжьи, слив. масло 72%)	55	30,00	5,72	11,06	0,44	124,30	0,00
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	6,00	1,52	1,35	15,90	81,00	1,33
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, ваниль, соль)	30	3,10	2,31	0,99	14,94	78,60	0,00
	Итого:	495	59,10	15,67	25,62	65,04	554,24	2,76
	Дополнительная витаминизация							
338	Яблоки свежие	150	26,81	0,60	0,60	14,70	66,60	15,00
ПР	Сок фруктовый	200	10,29	1,00	0,20	20,20	86,60	8,00
	Итого:	350	37,10	1,60	0,80	34,90	153,20	23,00

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 09 " ноября " 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 ГБОУ СОШ №14
 Директор Т.П.Олисова

№ рецентуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамин С, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
Завтрак								
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со сливочным маслом (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир, соль.)	200/10	20,00	6,12	12,22	33,76	270,34	1,43
243	Сосиски отварные (сосиски говяжьи, слив. масло 72%)	55	30,00	5,72	11,06	0,44	124,30	0,00
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5%, сахар)	200	6,00	1,52	1,35	15,90	81,00	1,33
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир, соль)	30	3,10	2,31	0,99	14,94	78,60	0,00
	Итого:	495	59,10	15,67	25,62	65,04	554,24	2,76
Обед								
59	Салат из моркови с яблоками (св. морковь, яблоко, раст. масло, сахар, йодир, соль)	40	6,00	0,32	0,05	2,89	13,79	3,13
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса шпиклет, зеленью (св. картофель, горох лушпений, морковь, лук репчат., раст. масло, мясо шпиклет, укроп, зелень, йодир, соль)	250	18,00	10,01	9,06	19,42	199,67	13,99
260	Гуляш из говядины (говядина, томат, лук репчат., раст. масло, мука пшеничная, йодир, соль)	30/30	36,00	9,52	6,15	1,85	101,04	1,46
309	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия пшеничные, слив. масло 72%, йодир, соль)	130	7,00	5,80	5,01	37,05	216,72	0,00
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота)	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80	0,72
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир)	25/30	3,40	3,66	4,23	26,90	127,42	0,00
	Итого:	735	76,40	29,97	24,59	120,11	791,44	19,30
	Всего:	1230	135,50	45,64	50,21	185,15	1345,68	22,06

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
Директор Т.П.Олисова



Меню на " 09 " ноября " 2021г
Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ №...
Директор



№ рецентуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	Вита
Завтрак								
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со сливочным маслом (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир, соль.)	200/10	21,00	6,12	12,22	33,76	270,34	1,4
243	Сосиски отварные (сосиски говяжьи, слив. масло 72%)	55	30,00	5,72	11,06	0,44	124,30	0,0
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	6,00	1,52	1,35	15,90	81,00	1,3
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир, соль)	50	4,00	3,85	1,65	2,49	131,00	0,0
ПР	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	80	9,00	0,32	0,32	7,84	35,52	8,0
	Итого:	595	70,00	17,53	26,60	60,43	642,16	2,7
Обед								
59	Салат из моркови с яблоками (св. морковь, яблоко, раст. масло, сахар, йодир, соль)	30	8,00	0,32	0,05	2,89	13,79	3,1
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса шпикат, зеленью (св. картофель, горох душистый, морковь, лук репч., раст. масло, мясо шпикат, укроп зелень, йодир, соль.)	250	18,00	10,01	9,06	19,42	199,67	13,3
260	Гуляш из говядины (говядина, помат, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир, соль)	30/30	36,00	9,52	6,15	1,85	101,04	1,4
309	Макаронные изделия отварные (макаронки из пшени муки, слив. масло 72%, йодир, соль)	150	8,00	5,80	5,01	37,05	216,72	0,0
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота)	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80	0,7
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир)	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74	0,0
	Итого:	695	78,10	29,01	20,78	112,75	756,76	19,3
	Всего:	1290	148,10	46,54	47,38	173,18	1 398,92	22,0

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /