

Утверждено

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

Директор Г.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ СОШ № 1

Директор



Меню на " 10 " ноября" 2021г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
Т№ 32	Овощи консервированные (огурец порционно) (огурец, лимон, хвост, бездр. соль)	20	2,00	0,16	0,02	0,34	2,60	1,25
279/333	Тефтели из говядины и свинины в соусе (мякоть свинина, говядина, рис круглый, яйцо куриное, соус-томат, лук, сметана 15%, мука пшеница, бездр. соль)	60/50	34,00	9,95	8,67	29,86	235,16	2,92
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречка, сл. масло, бездр. соль)	130	15,00	7,82	5,80	35,37	224,62	0,00
387	Напиток из с/зам ягод (компотная смесь) (с/зам ягоды клубника, слива, антошка, сахар, лимон. кислота)	200	6,00	0,20	0,05	26,62	108,83	3,84
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль бездр)	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74	0,00
	Итого:	500	59,10	20,83	14,96	111,73	663,95	8,01
	Дополнительная витаминизация							
388	Апельсины свежие	150	26,81	0,90	0,68	4,86	54,00	90,00
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	10,29	1,75	4,73	0,86	50,75	0,00
	Итого:	168	37,10	2,65	5,41	5,72	104,75	90,00

Продукты не содержат ГМО

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Г.П.Олисова

Меню на " 10 " ноября " 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)О

Директор

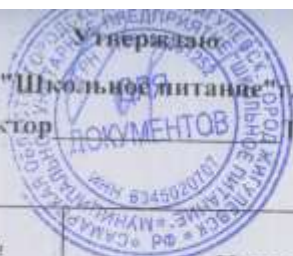


№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
Завтрак								
Т№ 32	Овощи консервированные (огурец порционно) (огурец, лимон, уксус, йодир, соль)	20	2,00	0,16	0,02	0,34	2,60	1,25
279/333	Тефтели из говядины и свинины в соусе (говядина, свинина, рис, крутлыя, яйца куриные, соус- томат, поре, сметана 15%, мука пшеница, йодир, соль)	60/50	34,00	9,95	8,67	29,86	235,16	2,92
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло, йодир, соль)	130	15,00	7,82	5,80	35,37	224,62	0,00
387	Напиток из с/зам ягод (компотная смесь) (с/м, ягоды, клубника, слива, виноград, сахар, лимон, уксус)	200	6,00	0,20	0,05	26,62	108,83	3,84
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74	0,00
	Итого:	500	59,10	20,83	14,96	111,73	663,95	8,01
Обед								
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/м капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, уксус столовый, томат, поре, сметана 15%, укроп, зелень, йодир, соль, сахар, лимон, мука пшеница, чеснок, яйца куриные.)	250/20	27,00	3,96	6,64	25,77	189,72	9,17
289	Рагу из щипляк (картофель, цыпляк, морковь, лук репч., томат поре, раст. масло, мука пшеница, йодир, соль)	40/150	43,00	13,13	17,87	21,97	302,22	1,38
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон с/с)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99	2,85
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/30	3,40	3,66	4,23	26,90	127,42	0,00
	Итого:	730	78,40	20,91	28,77	89,85	682,35	13,40
	Всего:	1230	137,50	41,74	43,73	201,58	1346,30	21,41

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ /

Муниципальное учреждение
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова



Меню на " 10 " ноября " 2021г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОИ
 Директор



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
Завтрак								
Т№ 32	Овощи консервированные (огурец порционно) (огурец, лимон, уксус, йодированная соль)	30	3,00	0,24	0,03	0,51	3,90	1,25
279/333	Тефтели из говядины и свинины в соусе (мякоть свинины, говядина, рис круглый, яйцо куриное, соус- томат, перец, сметана 15%, мука пшенич., йодированная соль)	70/50	41,00	11,41	9,61	31,40	255,61	2,92
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречка, сл. масло, йодированная соль)	150	17,00	9,02	6,69	40,81	259,18	0,00
387	Напиток из с/зам ягод (компотная смесь) (с/зам ягоды, клубника, слива, виноград, сахар, лимон, уксус)	200	6,00	0,20	0,05	26,62	108,83	3,84
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодиров.)	25/25	3,00	2,70	0,42	19,54	93,00	0,00
	Итого:	550	70,00	23,57	16,80	118,88	720,52	8,01
Обед								
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (с/ж капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, мясо птицы, томат, перец, сметана 15%, укроп зелень, йодированная соль, сахар, уксус лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриное.)	250/20	27,00	3,96	6,64	25,77	189,72	9,17
289	Рагу из цыплят (картофель, цыпленок, морковь, лук репч., томат, перец, раст. масло, мука пшенич., йодированная соль)	40/170	43,00	13,13	17,87	21,97	302,22	1,38
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон, сл.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99	2,85
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодиров.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	730	78,10	20,74	25,06	87,32	671,05	13,40
	Всего:	1280	148,10	44,31	41,86	206,20	1 391,57	21,41

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /