

утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (Ш) № 10

Директор

Меню на "12" ноября" 2021г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст. масло, лимон. кисл., йодир. соль)	50	5,00	0,73	3,05	4,23	47,19	4,75
290/330	Грудка куриная (филе) в сметанном соусе (рисо кур. сметана 15%, сл. масло 72%, йодир. соль)	45/50	40,00	0,81	3,72	3,48	51,04	0,05
302	Каша пшеничная рассыпчатая (крупа пшеничная, сл. масло 72%, йодир. соль)	150	7,00	6,93	5,11	37,90	228,87	0,00
377	Чай фруктовый (смородина) (чай черный, сахар, смородина черн. см.)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	12,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	545	59,10	12,09	12,42	85,18	505,22	16,85
	Дополнительная витаминизация							
ПР	Йогурт "Домашкино"	150	26,81	4,65	4,05	20,55	136,50	0,00
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	10,29	1,75	4,73	0,86	50,75	0,00
	Итого:	168	37,10	6,40	8,78	21,41	187,25	0,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Оансова

Меню на " 12 " ноября " 2021г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОУ...
 Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
Завтрак								
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон.кисл., вода, соль)	25	4,00	0,36	1,53	2,11	23,60	4,75
290/330	Грудка куриная (филе) в сметанном соусе (мясо кури, сметана 15%, сл.масло 72%, вода, соль)	50/50	43,00	0,81	3,92	3,48	52,84	0,05
302	Каша пшеничная рассыпчатая (крупа пшеничная, сл.масло 72%, вода, соль)	160	8,00	7,39	5,45	40,44	244,19	0,00
377	Чай фруктовый (смородина) (чай черный, сахар, смородина черн.с.м.)	200	12,00	0,13	0,02	15,20	62,00	12,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, вода)	25/25	3,00	3,38	0,53	24,43	115,93	0,00
Итого:		535	70,00	12,07	11,44	85,66	498,55	16,85
Обед								
106/107	Суп картофельный с рыбными фрикадельками (картофель, морковь, лук репчат., томаты, раст.масло, укроп зеленый, филе рыбы, яйцо куриное, лук репчат., вода, соль)	250/20	25,00	5,40	3,36	18,80	211,70	24,84
287/331	Голубцы ленивые из капусты в соусе (бк.капуста, мясо говяжье, свиные, яйцо куриное, крупа рисовая, соус-томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., вода, соль)	70/30	27,00	7,26	8,16	23,26	193,50	21,18
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох зеленый, молоко 2,5%, слив.масло 72%, вода, соль)	180	20,00	12,50	9,25	32,72	264,57	6,60
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, вода)	30/20	3,10	3,10	1,52	0,62	104,43	0,00
Итого:		800	78,10	28,33	22,31	90,40	834,20	52,65
Всего:		1335	148,10	40,40	33,75	176,06	1332,75	69,50

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор _____ Т.П.Олисова

Меню на "12" ноября" 2021г

Согласовано
 ГБОУ СОШ №1
 Директор _____

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
Завтрак								
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст. масло, лимон. сок, йодир соль)	50	5,00	0,73	3,05	4,23	47,19	4,75
290/330	Грудка куриная (филе) в сметанном соусе (мясо кур., сметана 15%, сл. масло 72%, йодир соль)	45/50	40,00	0,81	3,72	3,48	51,04	0,05
302	Каша пшеничная рассыпчатая (крупа пшеничная, сл. масло 72%, йодир соль)	150	7,00	6,93	5,11	37,90	228,87	0,00
377	Чай фруктовый (смородина) (чай черный, сахар, смородина черн. см.)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	12,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	545	59,10	12,09	12,42	85,18	505,22	16,85
Обед								
106/107	Суп картофельный с рыбными фрикадельками (картофель, морковь, лук репч., томат паста, раст. масло, укроп зелень, филе рыбы, яйцо куриное, лук репчат., йодир соль)	250/20	25,00	5,40	3,36	18,80	211,70	24,84
287/331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, мясо говядина, свинина, яйцо куриное, крупа рисовая, соус-томат паста, сметана 15%, мука пшенич., йодир соль)	70/30	27,00	7,26	8,16	23,26	193,50	21,18
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох душистый, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир, соль)	160	18,00	12,50	9,25	32,72	264,57	6,60
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/30	3,40	3,66	4,23	26,90	127,42	0,00
	Итого:	800	76,40	28,89	25,02	116,68	857,19	52,65
	Всего:	1185	135,50	49,01	33,52	194,58	1286,44	44,80

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /