

Утверждаю

МУП "Школа питания" г.о.Жигулевск

Директор

Т.П.Олисова

Меню на " 14 " января " 2022г

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, к |
| Завтрак | | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 160/10 | 21,00 | 4,91 | 11,43 | 27,09 | 231 |
| 420 | Сосиска в тесте (сосиски) говяжьки, мука пшенич., дрожжи, соль йод. | 50/50 | 32,00 | 9,83 | 12,83 | 30,31 | 277 |
| 378 | Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар) | 200 | 6,00 | 1,52 | 1,35 | 15,90 | 81, |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 30 | 3,20 | 2,31 | 0,99 | 14,94 | 78, |
| | Итого: | 500 | 62,20 | 18,57 | 26,60 | 88,24 | 668 |
| Обед | | | | | | | |
| 59 | Салат из моркови с яблоками (св. морковь, яблоко, сахар) | 30 | 5,00 | 0,32 | 0,05 | 2,89 | 13, |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 250 | 18,00 | 10,01 | 9,06 | 19,42 | 199 |
| 260 | Гуляш из говядины (говядина, томат. пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль) | 30/30 | 37,00 | 9,52 | 6,15 | 1,85 | 101 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 100 | 5,00 | 5,00 | 3,85 | 28,50 | 167 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 6,00 | 0,66 | 0,09 | 32,00 | 132 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/25 | 2,30 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116, |
| | Итого: | 725 | 73,30 | 29,00 | 19,72 | 109,03 | 730 |
| | Всего: | 1225 | 135,50 | 47,57 | 46,32 | 197,27 | 1398 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор _____ Т.П.Олисова

Меню на " 14 " января " 2022г
Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № _____
Директор _____

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, к |
| Завтрак | | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 160/10 | 21,00 | 4,91 | 11,43 | 27,09 | 231, |
| 420 | Сосиска в тесте говяжки, мука пшенич., дрожжи, соль йод.) (сосиски) | 50/50 | 32,00 | 9,83 | 12,83 | 30,31 | 277, |
| 378 | Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар) | 200 | 6,00 | 1,52 | 1,35 | 15,90 | 81, |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 20 | 2,00 | 1,54 | 0,66 | 1,00 | 52, |
| ПР | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 80 | 9,00 | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 35, |
| | Итого: | 570 | 70,00 | 18,12 | 26,59 | 82,14 | 677, |
| Обед | | | | | | | |
| 59 | Салат из моркови с яблоками (св. морковь, яблоко, сахар) | 30 | 5,00 | 0,32 | 0,05 | 2,89 | 13, |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зелень (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 250 | 18,00 | 10,01 | 9,06 | 19,42 | 199, |
| 260 | Гуляш из говядины (говядина, томат. пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль) | 30/30 | 37,00 | 9,52 | 6,15 | 1,85 | 101, |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 9,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216, |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 6,00 | 0,66 | 0,09 | 32,00 | 132, |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 3,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116, |
| | Итого: | 740 | 78,10 | 29,80 | 20,88 | 117,58 | 780, |
| | Всего: | 1310 | 148,10 | 47,92 | 47,47 | 199,72 | 1 457, |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Меню на "14 января" 2022г
Возрастная категория с 7 до 11 лет



| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|--------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, к |
| | Завтрак | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 160/10 | 21,00 | 4,91 | 11,43 | 27,09 | 231,0 |
| 420 | Сосиска в тесте (сосиски говяжьи, мука пшенич., дрожжи, соль йод.) | 50/50 | 32,00 | 9,83 | 12,83 | 30,31 | 277,0 |
| 378 | Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар) | 200 | 6,00 | 1,52 | 1,35 | 15,90 | 81,0 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 30 | 3,20 | 2,31 | 0,99 | 14,94 | 78,0 |
| | Итого: | 500 | 62,20 | 18,57 | 26,60 | 88,24 | 668,0 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /