

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 14 " декабря" 2021г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
ПР/336	Сырники "Домашние" из творога с фруктовым соусом (смородина) (творог, мука пшеничн., яйцо куриц., масло растит., сахар, йодир. соль, соус- смородина б/з, сахар)	45/30	25,00	8,47	8,22	26,22	213,86
174	Каша вязкая молочная из двух круп (пшеничная и ячневая) со сливочным маслом (крупя пшеничная, ячневая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	150/10	17,00	14,48	1,97	63,33	309,52
382	Какао с молоком (какао порошок витамин., молоко 2,5 %, сахар)	200	14,00	4,08	3,54	17,58	118,60
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	30	3,10	2,31	0,99	14,94	78,60
	Дополнительная витаминизация						
338	Яблоки свежие	150	26,81	0,60	0,60	14,70	66,60
ПР	Сок фруктовый	200	10,29	1,00	0,20	20,20	86,60
	Итого:	815	96,20	30,94	15,52	156,97	873,78

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 14 " декабря" 2021г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ №
 Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
ПР/336	Сырники "Домашние" из творога с фруктовым соусом (смородина) (творог, мука пшеничн., яйцо курин., масло растит., сахар, йодир. соль, соус- смородина б/з, сахар)	45/30	25,00	8,47	8,22	26,22	213,86
174	Каша вязкая молочная из двух круп (пшеничная и ячневая) со сливочным маслом (крупя пшеничная, ячневая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	180/10	19,00	14,48	1,97	63,33	309,52
382	Какао с молоком (какао порошок витамин., молоко 2,5 %, сахар)	200	14,00	4,08	3,54	17,58	118,60
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	20	2,00	2,31	0,99	14,94	78,60
ПР	Пирожок с фруктовой начинкой (мука пшеничн., раст.масло, сахар, соль пищевая, дрожжи, начинка: фрукты,сахар.)	30	10	0,00	0,57	14,20	50,00
Итого:		515	70,00	29,34	15,29	136,27	770,58
Обед							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	250	23,00	8,06	14,67	17,94	195,01
295	Котлеты рубленые из цыплят (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль)	50	30,00	8,51	9,40	7,75	149,91
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	125/25	20,00	3,40	10,29	25,43	210,54
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74
Итого:		690	78,10	22,74	34,80	85,66	708,20
Всего:		1205	148,10	52,08	50,09	221,93	1478,78

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 14 " декабря" 2021г

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
ПР/336	Сырники "Домашние" из творога с фруктовым соусом (смородина) (творог, мука пшеничн., яйцо куриц., масло растит., сахар, йодир. соль, соус- смородина б/з, сахар)	45/30	25,00	8,47	8,22	26,22	213,86
174	Каша вязкая молочная из двух круп (пшеничная и ячневая) со сливочным маслом (крупя пшеничная, ячневая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	150/10	17,00	14,48	1,97	63,33	309,52
382	Какао с молоком (какао порошок витамин., молоко 2,5 %, сахар)	200	14,00	4,08	3,54	17,58	118,60
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	30	3,10	2,31	0,99	14,94	78,60
	Итого:	465	59,10	29,34	14,72	122,07	720,58
Обед							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	250	23,00	8,06	14,67	17,94	195,01
295	Котлеты рубленые из цыплят (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль)	50	30,00	8,51	9,40	7,75	149,91
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль,соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	100/25	17,00	2,84	1,44	21,24	109,74
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/30	3,40	3,66	4,23	26,90	127,42
	Итого:	680	76,40	23,14	29,76	88,83	642,08
	Всего:	1145	135,50	52,48	44,48	210,90	1 362,66

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____