

МУП "Школьное питание" г.в. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 15 " ноября" 2021г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 ГБОУ СОУ № 1
 Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
ПР/293/331	Цыплята жареные (голень)/ Цыплята жареные/ соус (цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, йодир. соль)	90/25	33,00	20,05	20,78	1,93	274,86	0,00
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	15,00	3,55	11,68	33,82	255,18	3,56
377	Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, вишня сл./мор.)	200	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,95
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	3,00	3,38	0,53	24,43	115,93	0,00
ПР	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	80	9,00	0,32	0,32	7,84	35,52	8,00
	Итого:	570	70,00	27,43	33,33	83,22	743,49	12,51
	Обед							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	250	21,00	7,80	13,99	15,67	181,73	30,54
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные", соус (мясо гов., свинина, крупа рисовая, яйцо кур. соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., Йодир. соль)	75/50	33,00	8,31	14,67	16,98	237,32	0,00
309	Макаронные изделия отварные (макарони из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	9,00	5,80	5,01	37,05	216,72	0,00
387	Напиток из с/м ягод (смородина) (с/м. смородина черн., сахар)	200	12,00	0,13	0,02	15,20	62,00	50,09
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	775	78,10	25,53	34,21	109,27	813,89	80,63
	Всего:	1355	148,10	52,96	67,54	192,49	1 557,38	93,14

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор _____ Т.И. Олисова



Меню на " 15 " ноября " 2021г

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № _____
 Директор _____



ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
Завтрак								
ПР/293/331	Цыплята жареные (голень)/ Цыплята жареные/ соус (цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, йодир, соль)	90/25	33,00	20,05	20,78	1,93	274,86	0,00
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир, соль)	130	13,00	3,07	10,12	29,31	221,16	3,56
377	Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, вишни св./мор.)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,95
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74	0,00
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничная, дрожжи, соль йодир.)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83	0,00
	Итого:	525	59,10	28,32	34,91	84,52	766,59	4,51
Обед								
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур, масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир, соль)	250	21,00	7,80	13,99	15,67	181,73	30,54
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные", соус (мясо гов., свиными, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир, соль)	75/50	33,00	8,31	14,67	16,98	237,32	0,00
309	Макаронные изделия отварные (макарони из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир, соль)	130	8,00	5,80	5,01	37,05	216,72	0,00
387	Напиток из с/м ягод (смородина) (с/м. смородина черн., сахар)	200	12,00	0,13	0,02	15,20	62,00	50,09
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/25	2,40	3,08	0,48	22,01	104,24	0,00
	Итого:	775	76,40	25,12	34,17	106,91	802,01	80,63
	Всего:	1300	135,50	53,44	69,08	191,43	1568,60	85,14

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

ГБОУ СО(О)УШ №

Директор Т.П.Олисова

Директор

Меню на " 15 " ноября" 2021г
Возрастная категория с 7 до 11 лет



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
ПР/293/331	Цыплята жареные (голень)/ Цыплята жареные/ соус (цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, йодир. соль)	90/25	33,00	20,05	20,78	1,93	274,86	0,00
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	130	13,00	3,07	10,12	29,31	221,16	3,56
377	Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,95
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74	0,00
ПР	Булочная мелочь(мука пшеничная, дрожжи, соль йодир.)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83	0,00
	Итого:	525	59,10	28,32	34,91	84,52	766,59	4,51
	Дополнительная витаминизация							
388	Груша свежая	150	26,81	0,57	0,18	23,19	87,00	21,00
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	10,29	1,75	4,73	0,86	50,75	0,00
	Итого:	168	37,10	2,32	4,91	24,05	137,75	21,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /