

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.Н.Олисова



ГБОУ С (О)ОШ № 14

Директор Т.Н.Олисова



Меню на " 18 " ноября" 2021г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<b>Завтрак</b>							
ПР/331	Тефтели из мяса индейки с соусом (филе индейки, крупа рис, яйцо кур., лук репч., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	90/25	33,00	1,84	1,14	4,80	200,09	0,51
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	17,00	10,43	7,43	27,29	218,09	6,60
387	Напиток из с/зам ягод (компотная смесь) (св/м. ягоды: клубника, слива, виноград, сахар, лимон.кисл.)	200	6,00	0,20	0,05	26,62	108,83	3,84
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>59,10</b>	<b>15,96</b>	<b>9,14</b>	<b>83,08</b>	<b>643,13</b>	<b>10,95</b>
	<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Мандарины свежие	70	26,81	0,57	0,22	8,08	37,10	26,60
ПР	Сок фруктовый 0,2 л в ассортименте	200	10,29	1,00	0,20	20,20	86,60	8,00
	<b>Итого:</b>	<b>270</b>	<b>37,10</b>	<b>1,57</b>	<b>0,42</b>	<b>28,28</b>	<b>123,70</b>	<b>34,60</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Утверждаю

Согласовано

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ "Специализированная школа № 10"

Директор

Меню на " 18 " ноября " 2021г

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<b>Завтрак</b>							
ПР/331	Тефтели из мяса индейки с соусом (филе индейки, крупа рис, яйцо кур., лук репч., соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., водир. соль)	90/25	33,00	1,44	0,18	3,06	182,70	0,51
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, водир. соль)	160	19,00	15,33	18,18	19,44	303,70	6,60
387	Напиток из с/зам ягод (компотная смесь) (сп/м. ягоды: клубника, слива, виноград, сахар, лимон.кисл.)	200	6,00	0,22	0,19	28,36	117,41	3,84
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.)	25/25	3,00	3,95	0,50	24,15	116,90	0,00
ПР	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	80	9,00	0,32	0,32	7,84	35,52	8,00
	<b>Итого:</b>	<b>605</b>	<b>70,00</b>	<b>21,26</b>	<b>19,37</b>	<b>82,85</b>	<b>756,23</b>	<b>18,95</b>
	<b>Обед</b>							
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон.кисл., водир.соль)	25	4,00	0,36	1,53	2,11	23,60	4,75
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат.пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, водир. соль)	250	21,00	7,26	14,35	9,90	155,70	35,98
256	Мясо тушеное (свинина) ( свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшеничн.мука, водир.соль)	30/50	29,00	9,42	7,87	2,55	118,80	1,49
302	Каша гречневая рассыпчатая ( крупа гречка, сл. масло, водир. соль)	160	18,00	9,62	7,13	43,53	276,46	0,00
377	Чай с сахаром ( чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>765</b>	<b>78,10</b>	<b>30,22</b>	<b>31,42</b>	<b>97,46</b>	<b>750,68</b>	<b>42,25</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1355</b>	<b>148,10</b>	<b>51,48</b>	<b>50,79</b>	<b>180,31</b>	<b>1 506,91</b>	<b>61,20</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Утверждаю

Согласовано

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 18 " ноября " 2021г

Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<b>Завтрак</b>							
ПР/331	Тефтели из мяса индейки с соусом (филе индейки, крупа рис, яйцо кур., лук репч., соус- томат, шпоре, сметана 15%, мука пшенич., Водир. соль)	90/25	33,00	1,84	1,14	4,80	200,09	0,51
200	Пюре из гороха и картофеля ( картофель, горох душистый, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, Водир. соль)	150	17,00	10,43	7,43	27,29	218,09	6,60
387	Напиток из с/зам ягод (компотная смесь) (св/м. ягоды: клубника, слива, виноград, сахар, лимон.кисл.)	200	6,00	0,20	0,05	26,62	108,83	3,84
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>59,10</b>	<b>15,96</b>	<b>9,14</b>	<b>83,08</b>	<b>643,13</b>	<b>10,95</b>
	<b>Обед</b>							
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон.кисл., Водир.соль)	50	5,00	0,36	1,53	2,11	23,60	4,75
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат шпоре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, Водир. соль)	250	21,00	7,26	14,35	9,90	155,70	35,98
256	Мясо тушеное (свинина) ( свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат, соус, пшеничн. мука, Водир. соль)	30/50	29,00	9,42	7,87	2,55	118,80	1,49
302	Каша гречневая рассыпчатая ( крупа гречка, сл. масло, Водир. соль)	130	15,00	9,62	7,13	43,53	276,46	0,00
377	Чай с сахаром ( чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)	25/30	3,40	3,66	4,23	26,90	127,42	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>765</b>	<b>76,40</b>	<b>30,39</b>	<b>35,13</b>	<b>99,99</b>	<b>761,98</b>	<b>42,25</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1280</b>	<b>135,50</b>	<b>46,35</b>	<b>44,27</b>	<b>183,07</b>	<b>1 405,11</b>	<b>53,20</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ /

Утверждаю

Согласовано