

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Меню на " 21 " декабря" 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептура | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена со сливочным маслом (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 150/10 | 20,00 | 4,63 | 8,52 | 25,50 | 198,00 |
| 243 | Сосиски отварные (сосиски говяжьи) | 55 | 30,00 | 5,72 | 11,06 | 0,44 | 124,30 |
| 378 | Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар) | 200 | 6,00 | 1,52 | 1,35 | 15,90 | 81,00 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 30 | 3,10 | 2,31 | 0,99 | 14,94 | 78,60 |
| | Итого: | 445 | 59,10 | 14,18 | 21,92 | 56,78 | 481,90 |
| | Обед | | | | | | |
| 59 | Салат из моркови с яблоками (св. морковь, яблоко, сахар) | 30 | 5,00 | 0,32 | 0,05 | 2,89 | 13,79 |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 250 | 18,00 | 10,01 | 9,06 | 19,42 | 199,67 |
| 260 | Гуляш из говядины (говядина, томат. пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль) | 30/30 | 37,00 | 9,52 | 6,15 | 1,85 | 101,04 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшеничной муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 130 | 7,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 6,00 | 0,66 | 0,09 | 32,00 | 132,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/30 | 3,40 | 3,77 | 0,58 | 26,84 | 127,62 |
| | Итого: | 725 | 76,40 | 30,08 | 20,94 | 120,05 | 791,64 |
| | Всего: | 1170 | 135,50 | 44,26 | 42,86 | 176,83 | 1273,54 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор [Signature]



Меню на " 21 " декабря" 2021г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена со сливочным маслом (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 150/10 | 20,00 | 4,63 | 8,52 | 25,50 | 198,00 |
| 243 | Сосиски отварные (сосиски говяжьи) | 55 | 30,00 | 5,72 | 11,06 | 0,44 | 124,30 |
| 378 | Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар) | 200 | 6,00 | 1,52 | 1,35 | 15,90 | 81,00 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 30 | 3,10 | 2,31 | 0,99 | 14,94 | 78,60 |
| | <i>Дополнительная витаминизация</i> | | | | | | |
| 338 | Яблоки свежие | 150 | 26,81 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 66,60 |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 10,29 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,60 |
| | Итого: | 795 | 96,20 | 15,78 | 22,72 | 91,68 | 635,10 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор _____

Меню на " 21 " декабря" 2021г

Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭН, ккал |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 160/10 | 21,00 | 4,91 | 11,43 | 27,09 | 231,54 |
| 243 | Сосиски отварные (сосиски говяжьи) | 55 | 30,00 | 5,72 | 11,06 | 0,44 | 124,30 |
| 378 | Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар) | 200 | 6,00 | 1,52 | 1,35 | 15,90 | 81,00 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 50 | 4,00 | 3,85 | 1,65 | 2,49 | 131,00 |
| ПР | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 80 | 9,00 | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 35,52 |
| | Итого: | 555 | 70,00 | 16,32 | 25,81 | 53,76 | 603,36 |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 59 | Салат из моркови с яблоками (св. морковь, яблоко, сахар) | 30 | 5,00 | 0,32 | 0,05 | 2,89 | 13,79 |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, Йодир. соль) | 250 | 18,00 | 10,01 | 9,06 | 19,42 | 199,67 |
| 260 | Гуляш из говядины (говядина, томат, пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль) | 30/30 | 37,00 | 9,52 | 6,15 | 1,85 | 101,04 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 9,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 6,00 | 0,66 | 0,09 | 32,00 | 132,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 3,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| | Итого: | 740 | 78,10 | 29,80 | 20,88 | 117,58 | 780,14 |
| | Всего: | 1295 | 148,10 | 46,12 | 46,69 | 171,34 | 1 383,50 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /