

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Меню на " 23 " ноября " 2021г
Возрастная категория с 7 до 11 лет



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Вита
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
ПР/336	Сырники "Домашние" из творога с фруктовым соусом (смородина) (творог, мука пшеничн., яйцо куриц., масло растит., сахар, йодир. соль, соус- смородина б/з, сахар)	45/30	23,00	8,47	8,22	26,22	213,86	2
174	Каша вязкая молочная из двух круп (пшеничная и ячневая со сливочным маслом) (крупя пшеничная, ячневая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	180/10	19,00	14,48	1,97	63,33	309,52	0
382	Какао с МОЛОКОМ (какао порошок витамин., молоко 2,5 %, сахар)	200	14,00	4,08	3,54	17,58	118,60	1
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	30	3,10	2,31	0,99	14,94	78,60	0
	Итого:	495	59,10	29,34	14,72	122,07	720,58	2
	Дополнительная витаминизация							
338	Яблоки свежие	150	26,81	0,60	0,60	14,70	66,60	1
ПР	Сок фруктовый	200	10,29	1,00	0,20	20,20	86,60	8
	Итого:	350	37,10	1,60	0,80	34,90	153,20	2

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Меню на " 23 " ноября " 2021г
Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
Завтрак								
ПР/336	Сырники "Домашние" из творога с фруктовым соусом (смородина) (творог, мука пшеничн., яйцо куриц., масло растит., сахар, Водир. соль, соус- смородина б/з, сахар)	45/30	23,00	8,47	8,22	26,22	213,86	20,4
174	Каша вязкая молочная из двух круп (пшеничная и ячневая со сливочным маслом) (крупы пшеничная, ячневая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, Водир. соль.)	180/10	21,00	14,48	1,97	63,33	309,52	0,8
382	Какао с молоком (какао порошок витамин., молоко 2,5 %, сахар)	200	14,00	4,08	3,54	17,58	118,60	1,5
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, Водир. соль)	25/25	3,00	3,38	0,53	24,43	115,93	0,0
388	Десерт фруктовый (яблоко)	80	9,00	0,32	0,32	7,84	35,52	8,0
Итого:		595	70,00	30,73	14,58	139,40	793,43	30,8
Обед								
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репчат., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, Водир. соль)	250	23,00	8,06	14,67	17,94	195,01	22,1
295	Котлеты рубленые из цыплят (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, Водир. соль)	50	30,00	8,51	9,40	7,75	149,91	0,7
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., Водир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., Водир. соль)	125/25	20,00	3,40	10,29	25,43	210,54	35,1
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,0
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74	0,0
Итого:		690	78,10	22,74	34,80	85,66	708,20	58,1
Всего:		1285	148,10	53,47	49,38	225,06	1501,63	89,1

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 23 " ноября " 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамин С, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
ПР/336	Сырники "Домашние" из творога с фруктовым соусом (смородина) (творог, мука пшенич., яйцо куриц., масло растит., сахар, Водир. соль, соус- смородина б/х, сахар)	45/30	23,00	8,47	8,22	26,22	213,86	20,4
174	Каша вязкая молочная из двух круп (пшеничная и ячневая со сливочным маслом) (крупя пшеничная, ячневая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, Водир. соль.)	180/10	19,00	14,48	1,97	63,33	309,52	0,8
382	Какао с молоком (какао порошок витамин., молоко 2,5 %, сахар)	200	14,00	4,08	3,54	17,58	118,60	1,5
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	30	3,10	2,31	0,99	14,94	78,60	0,0
	Итого:	495	59,10	29,34	14,72	122,07	720,58	22,8
	Обед							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репчат., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, Водир. соль)	250	23,00	8,06	14,67	17,94	195,01	22,1
295	Котлеты рубленые из цыплят (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, йодир. соль)	50	30,00	8,51	9,40	7,75	149,91	0,7
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе (картофель п/ф., моркови, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	100/25	17,00	2,84	1,44	21,24	109,74	35,8
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,0
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/30	3,40	3,66	4,23	26,90	127,42	0,0
	Итого:	680	76,40	23,14	29,76	88,83	642,08	58,6
	Всего:	1175	135,50	52,48	44,48	210,90	1 362,66	81,5

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ /