

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Согласовано



Меню на " 26 " ноября " 2021г

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
32	Овощи консервированные (огурец порционно) (огурец, лимон. кисл., йодир.соль)	25	3,00	0,20	0,03	0,43	3,25	1,25
290/330	Грудка куриная (филе) в сметанном соусе (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль)	50/50	39,00	0,81	3,92	3,48	52,84	0,05
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	160	13,00	4,07	6,52	42,68	245,66	0,00
342	Компот из свеж.яблок и с/м ягод (смородина) (яблоко св. смородина черн.с/м., сахар)	200	12,00	0,20	0,17	27,89	115,15	16,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	3,00	3,38	0,53	24,43	115,93	0,00
	Итого:	535	70,00	8,66	11,17	98,91	532,83	17,33
	Обед							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (б/к капуста, морк., лук репч., раст. масло, сахар, йодир.соль, лимон. кислота)	50	6,00	0,78	2,54	4,7	45,3	18,07
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло укроп зелень, йодир. соль)	250	21,00	8,19	8,61	23,94	206,44	13,50
ПР/331	Тефтели из мяса индейки с соусом (филе индейки, крупа рис, яйцо кур., лук репч., йодир.соль, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	90/25	37,00	1,84	1,14	4,80	200,09	0,51
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	8,00	5,80	5,01	37,05	216,72	0,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	815	78,10	20,17	17,84	109,86	844,67	32,11
	Всего:	1350	148,10	28,83	29,01	208,77	1 377,50	49,44

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Согласовано



Меню на " 26 " ноября " 2021г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
32	Овощи консервированные (огурец порционно) (огурец, лимон. кислот., йодир. соль)	25	3,00	0,20	0,03	0,43	3,25	1,25
290/330	Грудка куриная (филе) в сметанном соусе (мясо кур., сметана 15%, сл. масло 72%, йодир. соль)	30/50	29,00	0,71	3,91	3,10	50,76	0,05
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	12,00	3,81	6,11	40,01	230,31	0,00
342	Компот из свеж.яблок и с/м ягод (смородина) (яблоко св., смородина черн. с/м., сахар)	200	12,00	0,20	0,17	27,89	115,15	16,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	505	59,10	8,41	10,74	95,80	515,59	17,33
	Дополнительная витаминизация							
ПР	Йогурт "Домашкино"	150	26,81	4,65	4,05	20,55	136,50	0,00
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	10,29	1,75	4,73	0,86	50,75	0,00
	Итого:	168	37,10	6,40	8,78	21,41	187,25	0,00

Продукты не содержат ГМО

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 26 " ноября" 2021г

Согласовано
 ГБОУ СОШ №14
 Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
Завтрак								
32	Овощи консервированные (огурец порционно) (огурец, лимон. кисл., йодир. соль)	25	3,00	0,20	0,03	0,43	3,25	1,25
290/330	Грудка куриная (филе) в сметанном соусе (мясо кур., сметана 15%, слив. масло 72%, йодир. соль)	30/50	29,00	0,71	3,91	3,10	50,76	0,05
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	12,00	3,81	6,11	40,01	230,31	0,00
342	Компот из свеж.яблок и с/м ягод (смородина) (яблоко сп., смородина черн. с/м., сахар)	200	12,00	0,20	0,17	27,89	115,15	16,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	505	59,10	8,41	10,74	95,80	515,59	17,33
Обед								
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (б/к капуста, морк., лук репч., раст. масло, сахар, йодир. соль, лимон. кислота)	50	6,00	0,78	2,54	4,7	45,3	18,07
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	250	20,00	8,19	8,61	23,94	206,44	13,50
ПР/331	Тефтели из мяса индейки с соусом (филе индейки, крупа рис, яйцо кур., лук репч., йодир. соль, соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	90/25	37,00	1,84	1,14	4,80	200,09	0,51
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	8,00	5,80	5,01	37,05	216,72	0,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/25	2,40	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	815	76,40	20,17	17,84	109,86	844,67	32,11
	Всего:	1320	135,50	28,58	28,58	205,66	1 360,26	49,44

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /