

## **Консультация для родителей «ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА - ПЕРВАЯ ШКОЛА ЖИЗНИ»**

*Подготовила воспитатель  
ГБОУ СОШ №14 СПДС №18 «Радуга» г.о Жигулевск, Самарская область  
Моисеева М. В.*

Сколько в детстве пролито слёз из-за отнятой игрушки, неудачного падения или ссоры с лучшими друзьями! Всё это происходит на детской площадке. И начиная с самого раннего возраста такие ситуации, формируют личность ребёнка и его поведение в обществе.

Социальная адаптация у детей начинается ещё в доме, в грудном возрасте. Но дома она проходит мягко, среди любящих родителей и родственников (особенно если в семье один ребёнок). Со временем ребёнок начинает самостоятельно ходить и попадает на детскую площадку, в среду равных себе. И здесь начинается настоящая школа жизни. В былые времена дети во дворе были предоставлены сами себе и проходили эту школу собственными силами. В современном городе на каждой детской площадке кружат мамы, папы и бабушки, они следят за каждым шагом своего подопечного. Родителям будет полезно знать, что дети во дворе не просто играют - они ранжируются, то есть занимают своё место в коллективе. Это место определяется не случайно – оно зависит от физических и психических качеств. И во многом этот процесс распределения ролей происходит среди детей по правилам первобытного общества. Кто сильнее тот и лидер. В этом процессе ребёнку важно понять свои личные силы и способности. Если ребёнок гуляет по детской площадке совсем недавно, ему потребуется ваша поддержка, но слишком активное участие может смутить ребёнка. Поэтому лучше всего, если ребёнок будет знакомиться с детьми сам, а вы будете сидеть на скамейке. Ребёнок обязательно будет проверять, смотрите ли вы на него, и если он будет ловить поддерживающий и любящий взгляд, он будет чувствовать себя уверенно – и смело вступит в игру.

Заботливые родители знают: для того чтобы вырастить крепкого и физически здорового ребёнка, ему нужен спорт, нагрузки на организм и закаливание. То же самое необходимо и для здорового взросления личности. Поэтому позвольте ребёнку пройти свою школу жизни.

Вот несколько практических советов для родителей, которые следят за своими детьми на площадке:

- не стойте над «душой» (за спиной) у ребёнка, а наблюдайте за игрой со стороны.
- видите конфликтную ситуацию, в которой задействован ваш ребёнок - не бегите сразу же с советами и упрёками. Пусть дети сами попробуют разобраться, кто прав – кто виноват.
- вступайте в детское общение только по просьбе ребёнка или, когда ситуация выходит из-под контроля.
- придумайте детские игры и играйте все вместе. Дети с радостью увлекутся игрой, а ваш ребёнок будет чувствовать себя увереннее и гордиться вами.