

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор



14

Меню на " 01 " октября" 2021г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Завтрак</i>							
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста"	60	21,00	8,65	7,22	6,40	124,80	0,00
142	Картофель и овощи, тушеные в соусе	140/30	23,00	3,69	14,27	25,68	244,80	22,62
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	2,66	0,50	22,20	115,93	0,00
ПР	Булочка Desertная	50	9,00	2,52	2,61	17,76	174,05	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>59,10</b>	<b>17,59</b>	<b>24,62</b>	<b>87,04</b>	<b>719,58</b>	<b>22,65</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 01 " октября " 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ СОШ №

Директор



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Завтрак</i>							
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста"	60	21,00	8,65	7,22	6,40	124,80	0,00
142	Картофель и овощи, тушеные в соусе	140/30	23,00	3,69	14,27	25,68	244,80	22,62
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	2,66	0,50	22,20	115,93	0,00
ПР	Булочка Десертная	50	9,00	2,52	2,61	17,76	174,05	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>59,10</b>	<b>17,59</b>	<b>24,62</b>	<b>87,04</b>	<b>719,58</b>	<b>22,65</b>
	<i>Обед</i>							
103	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью	250	18,00	2,69	2,84	17,45	118,25	8,25
ПР/331	Котлеты "Куриные" с соусом	60/30	35,00	4,60	16,90	30,60	301,50	0,08
302	Каша гречневая рассыпчатая	130	12,00	9,02	6,69	40,81	259,18	0,00
646	Напиток лимонный	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/30	3,40	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>725</b>	<b>76,40</b>	<b>19,94</b>	<b>26,97</b>	<b>137,66</b>	<b>896,25</b>	<b>8,48</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1255</b>	<b>135,50</b>	<b>37,53</b>	<b>51,59</b>	<b>224,70</b>	<b>1 615,83</b>	<b>31,13</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова



Меню на " 01 " октября " 2021г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ №  
 Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Завтрак</i>							
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста"	70	24	10,09	8,42	7,47	144,67	0,00
142/330	Картофель и овощи, тушеные в соусе	180/50	31	6,04	23,05	39,05	389,49	42,75
376	Чай с сахаром	200	3	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	3	3,38	0,53	24,43	115,93	0,00
ПР	Булочка Десертная	50	9	4,20	4,35	29,60	174,05	0,00
	Итого:	<b>600</b>	<b>70,00</b>	<b>23,78</b>	<b>36,37</b>	<b>115,55</b>	<b>884,14</b>	<b>42,78</b>
	<i>Обед</i>							
103	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью	250	18,00	2,69	2,84	17,45	118,25	8,25
ПР/331	Котлеты "Куриные" с соусом	60/30	35,00	4,60	16,90	30,60	301,50	0,08
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	9,02	6,69	40,81	259,18	0,00
646	Напиток лимонный	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	<b>740</b>	<b>78,10</b>	<b>19,94</b>	<b>26,97</b>	<b>137,66</b>	<b>896,25</b>	<b>8,48</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1340</b>	<b>148,10</b>	<b>43,72</b>	<b>63,34</b>	<b>253,21</b>	<b>1 780,39</b>	<b>51,26</b>

Продукты не содержат ГМО