

Согласовано

ФБОУ С (О)ОШ № 4  
 Директор

Меню на " 02 " сентября " 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины С, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	<b>Завтрак</b>							
ПР/331	Цыпленок жареный (голень), соус	90/25	33,00	21,11	22,11	25,57	381,78	2,43
302	Каша гречневая рассыпчатая	130	12,00	7,45	5,28	33,49	211,25	0,00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74	0,00
338	Десерт фруктовый (яблоко)	80	9,00	0,40	0,40	9,80	47,00	8,00
	<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>59,10</b>	<b>31,73</b>	<b>28,23</b>	<b>103,40</b>	<b>792,77</b>	<b>10,46</b>
	<b>Обед</b>							
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыпленка, зеленью	250	20,00	1,59	4,99	9,15	95,25	23,25
ПР/331	Биточек рубленый из говядины, соус	40/20	30,00	6,38	14,40	8,35	191,95	0,24
304	Рис отварной	130	10,00	3,81	6,11	40,01	230,31	0,00
377	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/25	2,40	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
ПР	Кондитерское изделие (Мини-Рулет "Яшкино")	35	10,00	1,75	5,60	20,65	136,50	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>76,40</b>	<b>17,15</b>	<b>31,64</b>	<b>117,73</b>	<b>832,13</b>	<b>23,64</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1 285,00</b>	<b>135,50</b>	<b>48,88</b>	<b>59,87</b>	<b>221,13</b>	<b>1 624,90</b>	<b>34,10</b>

В.О.Иванова

Заведующий производством

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
Директор Т.П.Олисова



Меню на "02" сентября" 2021г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г		ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>							
ПР/331	Цыпленок жареный (голень), соус	90/25	33,00	21,11	22,11	25,57	381,78	2,43
302	Каша гречневая рассыпчатая	130	12,00	7,45	5,28	33,49	211,25	0,00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74	0,00
338	Десерт фруктовый (яблоко)	80	9,00	0,40	0,40	9,80	47,00	8,00
	<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>59,10</b>	<b>31,73</b>	<b>28,23</b>	<b>103,40</b>	<b>792,77</b>	<b>10,46</b>
	<b>Обед</b>							
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью	200	19,00	1,27	3,99	7,32	76,20	23,25
ПР/331	Биточек рубленый из говядины, соус	40/25	31,00	5,64	6,40	30,33	200,29	0,17
304	Рис отварной	130	10,00	3,16	4,66	31,79	181,74	0,00
377	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Кондитерское изделие (Батончик "Бон Тайм")	20	6,00	0,50	3,40	14,80	92,00	0,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/25	3,60	3,10	0,47	21,96	104,43	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>670</b>	<b>73,60</b>	<b>13,80</b>	<b>18,94</b>	<b>121,40</b>	<b>716,66</b>	<b>23,57</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1235,00</b>	<b>132,70</b>	<b>45,53</b>	<b>47,17</b>	<b>224,80</b>	<b>1 509,43</b>	<b>34,03</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Васильева*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова



Меню на "02" сентября" 2021г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 14  
 Директор



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г		ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>							
ПР/331	Цыплята жареные (голень), соус	90/50	35,00	21,28	22,43	1,22	405,04	2,43
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	9,02	6,69	40,81	259,18	2,08
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	3,00	3,38	0,53	24,43	115,93	0,00
338	Десерт фруктовый (яблоко)	150	15,00	0,75	0,75	18,38	88,13	15,00
	<b>Итого:</b>	<b>690</b>	<b>70,00</b>	<b>34,5</b>	<b>30,42</b>	<b>129,29</b>	<b>928,28</b>	<b>19,54</b>
	<b>Обед</b>							
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью	250	20,00	1,59	4,99	9,15	95,25	23,25
ПР/331	Биточек рубленый из говядины, соус	40/25	31,00	6,38	14,40	8,35	191,95	0,24
304	Рис отварной	140	11,00	3,81	6,11	40,01	230,31	0,00
377	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	2,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
ПР	Кондитерское изделие (Мини-Рулет "Яшкино")	35	10,00	1,75	5,60	20,65	136,50	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>730</b>	<b>78,10</b>	<b>17,15</b>	<b>31,64</b>	<b>117,73</b>	<b>832,13</b>	<b>23,64</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1420</b>	<b>148,10</b>	<b>51,65</b>	<b>62,06</b>	<b>247,02</b>	<b>1 760,41</b>	<b>43,18</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*В.В.Михеева*