

Утверждаю

МУП "Школа питания" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ СОШ № 1

Директор



Меню на " 04 " октября " 2021г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
55	Салат из свеклы с солеными огурцами	40	6,00	0,58	2,44	2,67	33,92	3,00
ПР/331	Тефтели из мяса индейки с соусом	90/25	33,00	2,28	1,78	28,59	298,99	0,90
309	Макаронные изделия отварные	130	7,00	4,78	3,91	22,92	145,99	11,12
389	Сок фруктовый	200	10,00	0,20	0,26	22,60	92,00	4,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	535	59,10	11,33	8,91	101,15	687,02	19,02

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

В.П.Олисова

Утверждаю
 МУП "Национальное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 04 " октября " 2021г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 ГБОУ СОШ № 1
 Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, г	Витамины С, мг
Завтрак								
55	Салат из свеклы с солеными огурцами	25	3	0,29	1,22	1,33	16,96	1,50
ПР/331	Тефтели с мясом индейки с соусом	90/25	33	2,28	1,78	28,59	298,99	0,90
204	Макароны отварные с сыром	160/15	21	10,83	12,74	27,29	267,52	2,83
389	Сок фруктовый	200	10	0,20	0,26	22,60	92,00	0,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	3	3,38	0,53	24,43	115,93	0,00
	Итого:	565	70	16,98	16,53	104,24	791,4	5,23
Обед								
93	Щи по- уральски на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью	250	21,00	1,83	5,49	4,25	68,75	9,87
ПР	Цыплята жареные (голень)	90	33,00	20,78	22,01	2,14	291,74	0,64
305/136	Рис с овощами	140	13,00	3,27	4,50	36,30	199,83	2,90
377	Чай фруктовый (вишня)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00	15,40
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	93,00	0,00
ПР	Булочная мелочь	30	6,00	2,37	3,57	18,54	115,83	0,00
	Итого:	780	78,10	31,08	36,01	95,97	831,15	28,81
	Всего:	1345	148,10	48,06	52,54	200,21	1 622,55	34,04

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Евгения Шевелева