

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

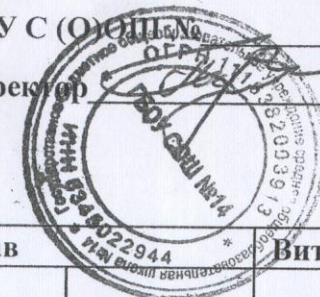
Директор Т.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ С (О) Ш №14

Директор



Меню на " 05 " октября " 2021г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецепту ры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
32	Овощи консервированные(огурец соленый)	20	2,00	0,16	0,02	0,34	2,60	1,00
251	Поджарка из филе грудки цыплят	35/15	27,00	9,60	12,51	1,85	157,85	0,95
312	Картофельное пюре	150	21,00	3,06	4,80	20,44	137,25	25,80
387	Напиток из с/зам ягод (компотная смесь)	200	6,00	0,20	0,05	26,62	108,83	2,83
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	495	59,10	16,51	17,90	73,62	522,65	30,58

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

МуП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 05 " октября " 2021г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 Директор



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	С, мг	
	Завтрак							
32	Овощи консервированные(огурец соленый)	20	2,00	0,16	0,02	0,34	2,60	1,00
251	Поджарка из филе грудки цыплят	50/15	35	13,80	18,00	2,67	228,00	1,40
312	Картофельное пюре	180	24	3,68	5,76	24,52	164,70	0,00
387	Напиток из с/м ягод (смесь компотная)	200	6	0,20	0,05	26,62	108,83	2,83
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	3	3,38	0,53	24,43	115,93	0,00
	Итого:	515	70,00	21,22	24,36	78,58	620,06	5,23
	Обед							
59	Салат из моркови с яблоками	30	4,00	0,32	0,05	2,29	11,40	1,88
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят,зеленью	250	17,00	5,49	5,27	16,54	148,25	0,08
260	Гуляш из говядины	25/30	31,00	8,73	10,07	1,73	132,60	3,14
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	0,66	0,45	32,01	132,80	2,83
646	Напиток лимонный	200	9,00	0,14	0,02	24,43	101,20	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	735	78,10	18,83	16,38	101,37	642,37	8,08
	Всего:	1250	148,10	40,05	40,74	179,95	1 262,43	13,31

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /