

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ С(О)УИ № 14

Директор \_\_\_\_\_



Меню на " 18 " октября" 2021г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Завтрак</i>							
ПР/331	Цыплята жареные (голень), соус	90/25	33,00	19,63	19,97	0,04	258,07	2,02
45	Салат из белокач. капусты с морковью и зеленым горошком	50	9,00	0,90	2,13	4,46	38,53	15,05
302	Каша гречневая рассыпчатая	120	12,00	7,82	5,80	33,49	224,62	0,00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	20/20	2,10	3,16	0,40	19,32	93,52	0,00
	Итого:	525	59,10	31,58	28,32	72,31	674,74	17,10

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 18 " октября " 2021г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
 ГБОУ СОУШ № 913  
 Директор  
 ИИН 644022944

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	Витамины С, мг
	<b>Завтрак</b>							
ПР/331	Цыплята жареные (голень), соус	90/50	35,00	19,63	19,97	0,04	258,07	2,02
45	Салат из белокач. капусты с морковью и зеленым горошком	60	12,00	1,08	2,55	5,35	46,24	18,06
302	Каша гречневая рассыпчатая	160	17,00	9,02	6,69	40,81	259,18	2,08
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	25/25	3,00	3,38	0,53	24,43	115,93	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>70,00</b>	<b>33,18</b>	<b>29,76</b>	<b>129,29</b>	<b>739,42</b>	<b>22,19</b>
	<b>Обед</b>							
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зелению	250	21,00	1,59	4,99	9,15	95,25	23,25
ПР/331	Тефтели "Нежные", соус	75/50	33,00	8,51	14,67	44,13	342,05	0,00
309	Макаронные изделия отварные	160	9,00	3,16	4,66	31,79	181,74	0,00
377	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	30/20	3,10	3,95	0,52	24,15	116,90	0,00
ПР	Круассан без начинки	30	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>815</b>	<b>78,10</b>	<b>17,15</b>	<b>31,64</b>	<b>117,73</b>	<b>832,13</b>	<b>23,64</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1425</b>	<b>156,20</b>	<b>51,65</b>	<b>62,06</b>	<b>247,02</b>	<b>1 760,41</b>	<b>43,18</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /



ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	Витамины С, мг
<b>Завтрак</b>								
ПР/331	Цыплята жареные (голень), соус	90/25	33,00	19,63	19,97	0,04	258,07	2,02
45	Салат из белокач. капусты с морковью и зеленым горошком	50	9,00	0,90	2,13	4,46	38,53	15,05
302	Каша гречневая рассыпчатая	120	12,00	7,82	5,80	33,49	224,62	0,00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	20/20	2,10	3,16	0,40	19,32	93,52	0,00
Итого:		<b>525</b>	<b>59,10</b>	<b>31,58</b>	<b>28,32</b>	<b>72,31</b>	<b>674,74</b>	<b>17,10</b>
<b>Обед</b>								
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью	250	21,00	1,59	4,99	9,15	95,25	23,25
ПР/331	Тефтели "Нежные", соус	75/50	33,00	8,51	14,67	44,13	342,05	0,00
309	Макаронные изделия отварные	140	8,00	3,16	4,66	31,79	181,74	0,00
377	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	20/25	2,40	3,95	0,52	24,15	116,90	0,00
ПР	Круассан без начинки	30	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83	0,00
Итого:		<b>790</b>	<b>76,40</b>	<b>17,15</b>	<b>31,64</b>	<b>117,73</b>	<b>832,13</b>	<b>23,64</b>
Всего:		<b>1315</b>	<b>135,50</b>	<b>48,73</b>	<b>59,96</b>	<b>190,04</b>	<b>1 506,87</b>	<b>40,74</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_