

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор: ДОКУМЕНТОВ Т.П.Олисова



Меню на " 21 " сентября " 2021г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано

ГБОУ С (О) ОН №

Директор



| № рецептуры | Наименование блюда                                       | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               | Витамины    |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
|             |  |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      | С, мг       |
|             | <i>Завтрак</i>   |            |              |                   |              |              |               |             |
| ПР          | Сырники из творога с молоком сгущенным                   | 45/20      | 23,00        | 10,52             | 9,05         | 22,40        | 215,09        | 0,43        |
| 175         | Каша вязкая молочная из риса и пшена со сливочным маслом | 160/10     | 19,00        | 4,91              | 11,43        | 27,09        | 231,54        | 0,96        |
| 382         | Какао с молоком  | 200        | 14,00        | 4,07              | 3,54         | 17,58        | 118,60        | 1,60        |
| ПР          | Батон особый   | 40         | 3,10         | 3,20              | 0,48         | 18,44        | 90,88         | 0,00        |
|             |  |            |              |                   |              |              |               |             |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>475</b> | <b>59,10</b> | <b>22,70</b>      | <b>24,50</b> | <b>85,51</b> | <b>656,11</b> | <b>2,99</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова



Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОИ № 11  
 Директор



Меню на " 21 " сентября" 2021г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                | Витамины     |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|--------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       | С, мг        |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                |              |
| ПР             | Сырники из творога с молоком сгущенным                       | 50/20       | 23,00         | 10,52             | 9,05         | 22,40         | 215,09         | 0,43         |
| 175            | Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом         | 200/10      | 19,00         | 6,12              | 12,22        | 33,76         | 270,34         | 0,96         |
| 382            | Какао с молоком  | 200         | 14,00         | 4,07              | 3,54         | 17,58         | 118,60         | 1,60         |
| ПР             | Батон особый   | 40          | 3,00          | 4,00              | 0,60         | 23,05         | 113,60         | 0,00         |
| ПР             | Круассан со сгущ. молоком                                    | 60          | 11,00         | 1,54              | 1,18         | 19,34         | 89,00          | 0,09         |
|                | Итого:   | <b>575</b>  | <b>70,00</b>  | <b>26,25</b>      | <b>26,59</b> | <b>116,13</b> | <b>806,63</b>  | <b>3,08</b>  |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                |              |
| 96             | Рассольник ленинградский на бульоне из мяса цыплят с зеленью | 250         | 22,00         | 2,09              | 5,09         | 12,69         | 114,50         | 8,37         |
| 295            | Котлеты рубленные из цыплят                                  | 50          | 26,00         | 8,96              | 5,99         | 7,87          | 121,29         | 0,53         |
| 142            | Картофель и овощи, тушеные в соусе                           | 140/30      | 24,00         | 3,69              | 14,27        | 25,68         | 244,80         | 22,62        |
| 376            | Чай с сахаром  | 200         | 3,00          | 0,07              | 0,02         | 15,00         | 60,00          | 0,03         |
| ПР             | Хлеб пшеничный/ ржаной                                       | 30/20       | 3,10          | 3,49              | 0,52         | 24,37         | 116,12         | 0,00         |
|                | Итого:   | <b>720</b>  | <b>78,10</b>  | <b>18,30</b>      | <b>25,89</b> | <b>85,61</b>  | <b>656,71</b>  | <b>31,55</b> |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1295</b> | <b>148,10</b> | <b>44,55</b>      | <b>52,48</b> | <b>201,74</b> | <b>1463,34</b> | <b>34,63</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ /