

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

ГБОУ СОШ № 14

Директор Т.П.Олисова

Директор

Меню на " 21 " октября" 2021г

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	Эн, ккал	С, мг.
	Завтрак							
289	Рагу из цыплят	50/170	55,00	11,85	6,94	2,07	118,38	1,68
342	Компот из свежих яблок и с/з ягод (смородина)	200	12,00	0,22	0,19	28,36	117,41	16,12
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	25/25	3,00	3,16	0,40	19,32	93,52	0,00
	Итого:	470	70,00	15,23	7,53	49,75	329,31	17,80
	Обед							
55	Салат из свеклы с солеными огурцами, горошком	40	7,00	0,58	2,44	2,67	33,92	19,96
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью	250	21,00	8,70	15,60	10,00	171,73	26,00
258	Мясо тушеное (свинина)	35/30	28,00	6,88	18,31	1,66	198,25	1,38
302	Каша гречневая рассыпчатая	140	14,00	7,82	5,80	35,37	224,62	
387	Напиток из с/зам ягод (компотная смесь)	200	6,00	0,20	0,05	26,62	108,83	2,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	20/20	2,10	3,55	0,45	21,73	105,21	0,00
	Итого:	735	78,10	27,15	40,21	95,38	808,64	30,21
	Всего:	1205	148,10	42,38	47,74	145,13	1 137,95	48,01

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

ГБОУ СОШ №

Директор _____ Т.П.Олисова

Директор _____

Меню на " 21 " октября" 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
289	Рагу из цыплят	50/150	45,00	9,87	5,78	1,72	98,65	1,40
342	Компот из свежих яблок и с/з ягод (смородина)	200	12,00	0,22	0,19	28,36	117,41	16,12
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	20/20	2,10	3,95	0,50	24,15	116,90	0,00
	Итого:	440	59,10	14,04	6,47	54,23	332,96	17,52
	Обед							
55	Салат из свеклы с солеными огурцами, горошком	30	5,00	0,58	2,44	2,67	33,92	19,96
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью	250	21,00	8,70	15,60	10,00	171,73	26,00
258	Мясо тушеное (свинина)	35/30	28,00	6,88	18,31	1,66	198,25	1,38
302	Каша гречневая рассыпчатая	140	14,00	7,82	5,80	35,37	224,62	
387	Напиток из с/зам ягод (компотная смесь)	200	6,00	0,20	0,05	26,62	108,83	2,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	20/25	2,40	3,55	0,45	21,73	105,21	0,00
	Итого:	730	76,40	27,15	40,21	95,38	808,64	30,21
	Всего:	1170	135,50	41,19	46,68	149,61	1 141,60	47,73

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /