

МУП "Исследования питания" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова



Меню на " 22 " сентября" 2021г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОП № _____
 Директор _____



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
Завтрак								
287/331	Голубцы ленивые из свинины и говядины в соусе	100/50	37,00	10,47	7,66	38,01	259,31	1,00
312	Картофельное пюре	150	21,00	3,06	4,80	20,44	137,25	0,00
377	Чай фруктовый (вишня)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	3,00	3,38	0,53	24,43	115,93	0,00
ПР	Булочная мелочь	30	6,00	2,37	3,57	18,54	115,83	0,00
	Итого:	580	70,00	19,41	16,58	116,62	690,32	1,00
Обед								
104/105	Суп картофельный с рисовой крупой и мясными фрикадельками	250/20	28,00	4,98	5,63	15,39	128,50	0,08
243	Сосиски отварные	55	27,00	5,55	15,55	0,25	164,00	3,14
309	Макаронные изделия отварные(спагетти)	170	10,00	6,29	5,12	29,98	315,18	16,40
388	Напиток из плодов шиповника	200	10,00	0,66	0,28	20,80	88,20	100,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	745	78,10	20,97	27,10	90,79	812,00	119,62
	Всего:	1325	148,10	40,38	43,68	207,41	1 502,32	120,62
	Всего за 15 дней:	19840		40,38	43,68	207,41	1 502,32	120,62

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством В.А.Иванова /



МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 22 " сентября" 2021г
Возрастная категория с 7 до 11 лет



ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Завтрак</i>							
287/331	Голубцы ленивые из свинины и говядины в соусе	70/30	26,00	5,20	5,20	10,70	115,20	0,70
312	Картофельное пюре	150	21,00	3,06	4,80	20,44	137,25	0,00
377	Чай фруктовый (вишня)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
ПР	Булочная мелочь	30	6,00	2,37	3,57	18,54	115,83	0,00
	Итого:	530	59,10	14,25	14,11	89,25	546,40	0,85

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Васильева