

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор  Т.П.Олисова

Меню на " 30 " сентября" 2021г

Директор 

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Завтрак</i>							
27	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	50	10	0,55	3,00	1,87	37,00	28,00
260	Гуляш из говядины	30/30	35	8,73	10,07	1,73	132,60	0,84
304	Рис отварной	150	12	3,81	6,11	40,01	230,31	0,00
388	Напиток из плодов шиповника	200	10	0,66	0,28	20,80	88,20	100,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	2,10	3,38	0,53	24,43	115,93	0,00
	Итого:	<b>510</b>	<b>69,10</b>	<b>17,13</b>	<b>19,99</b>	<b>88,84</b>	<b>604,04</b>	<b>128,84</b>
	<i>Обед</i>							
106/107	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/20	25,00	10,30	3,06	18,80	166,14	1,37
258	Мясо духовое (свинина )	30/150	38,00	11,58	10,49	19,73	220,05	5,35
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
338	Десерт фруктовый (яблоко)	80	9,00	0,40	0,40	9,80	47,00	8,00
	Итого:	<b>780</b>	<b>78,10</b>	<b>25,84</b>	<b>14,49</b>	<b>87,70</b>	<b>609,31</b>	<b>14,75</b>
	Всего:	<b>1290</b>	<b>147,20</b>	<b>42,97</b>	<b>34,48</b>	<b>176,54</b>	<b>1 213,35</b>	<b>143,59</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор \_\_\_\_\_ Т.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_



19

Меню на " 30 " сентября" 2021г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Завтрак</i>							
27	Салат из свежих помидор с болгарским перцем	30	6,00	0,55	3,03	1,87	37,05	16,80
260	Гуляш из говядины	25/30	30,00	8,73	10,07	1,73	132,60	0,50
304	Рис отварной	130	10,00	3,81	6,11	40,01	230,31	0,00
388	Напиток из плодов шиповника	200	10,00	0,66	0,28	20,80	88,20	100,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>465</b>	<b>59,10</b>	<b>17,24</b>	<b>20,01</b>	<b>88,78</b>	<b>604,28</b>	<b>117,30</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /



Утверждаю

Согласовано

МУП "Специальное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_ Г.П.Олисова

Меню на " 30 " сентября " 2021г

Директор \_\_\_\_\_

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<b>Завтрак</b>							
27	Салат из свежих помидор с болгарским перцем	30	6,00	0,55	3,03	1,87	37,05	16,80
260	Гуляш из говядины	25/30	30,00	8,73	10,07	1,73	132,60	0,50
304	Рис отварной	130	10,00	3,81	6,11	40,01	230,31	0,00
388	Напиток из плодов шиповника	200	10,00	0,66	0,28	20,80	88,20	100,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>465</b>	<b>59,10</b>	<b>17,24</b>	<b>20,01</b>	<b>88,78</b>	<b>604,28</b>	<b>117,30</b>
	<b>Обед</b>							
106/107	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/20	25,00	10,30	3,06	18,80	166,14	1,37
258	Мясо духовое (свинина)	30/140	36,00	11,58	10,49	19,73	220,05	5,35
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/30	3,40	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
338	Десерт фруктовый (яблоко)	80	9,00	0,40	0,40	9,80	47,00	8,00
	<b>Итого:</b>	<b>775</b>	<b>76,40</b>	<b>25,84</b>	<b>14,49</b>	<b>87,70</b>	<b>609,31</b>	<b>14,75</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1240</b>	<b>135,50</b>	<b>43,08</b>	<b>34,50</b>	<b>176,48</b>	<b>1213,59</b>	<b>132,05</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /