

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 05" апреля 2022 г.  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_

12 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда  | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |   |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <b>Завтрак</b>  |            |              |                   |              |              |               |
| ПР          | Ветчина порциями куриная  | 30         | 23,00        | 4,00              | 2,00         | 0,00         | 36,00         |
| 174         | Каша вязкая молочная рисовая со сливочным маслом<br>(крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 180/10     | 28,00        | 5,40              | 11,50        | 39,00        | 283,00        |
| 378         | Чай с молоком<br>(чай черный, молоко 2,5 %, сахар)  | 200        | 8,00         | 1,52              | 1,35         | 15,90        | 81,00         |
| ПР          | Батон особый<br>(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)   | 30         | 3,20         | 2,40              | 0,24         | 14,00        | 68,00         |
|             | дополнительная витаминизация  |            |              |                   |              |              |               |
| ПР          | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке   | 200        | 16,55        | 1,00              | 0,20         | 20,20        | 86,60         |
|             | <b>Итого:</b>   | <b>650</b> | <b>78,75</b> | <b>14,32</b>      | <b>15,29</b> | <b>89,10</b> | <b>554,60</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 05" апреля 2022 г.  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
 ГБОУ СО (О)ОШ № 39  
 Директор

12 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>   |             |               |                   |              |               |                |
| ПР          | Ветчина порциями куриная   | 30          | 23,00         | 4,00              | 2,00         | 0,00          | 36,00          |
| 174         | Каша вязкая молочная рисовая со сливочным маслом<br>(крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)  | 180/10      | 28,00         | 5,40              | 11,50        | 39,00         | 283,00         |
| 378         | Чай с молоком<br>( чай черный, молоко 2,5 %, сахар)  | 200         | 8,00          | 1,52              | 1,35         | 15,90         | 81,00          |
| ПР          | Батон особый<br>( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)   | 50          | 5,60          | 4,00              | 1,65         | 24,90         | 131,00         |
| ПР          | Пирожок с фруктовой начинкой<br>(мука пшеничн., раст.масло, сахар, соль пищевая, дрожжи, начинка: фрукты,сахар.)   | 30          | 11,00         | 2,00              | 2,00         | 13,00         | 74,00          |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>500</b>  | <b>75,60</b>  | <b>16,92</b>      | <b>18,50</b> | <b>92,80</b>  | <b>605,00</b>  |
|             | <b>Обед</b>  |             |               |                   |              |               |                |
| 96          | Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью<br>(картофель п/ф., крупа перловая, огурцы,консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль) | 250         | 24,30         | 8,06              | 14,67        | 17,94         | 195,01         |
| 295         | Котлеты рубленые из цыплят<br>(мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль)  | 50          | 30,00         | 8,51              | 9,40         | 7,75          | 149,91         |
| 142         | Картофель и овощи, тушенные в соусе<br>( картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль,соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)  | 130/30      | 22,00         | 4,00              | 15,00        | 28,00         | 267,00         |
| 376         | Чай с сахаром<br>( чай черный, сахар)  | 200         | 4,00          | 0,07              | 0,02         | 15,00         | 60,00          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,50              | 0,88         | 22,00         | 109,00         |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>710</b>  | <b>84,40</b>  | <b>24,14</b>      | <b>39,97</b> | <b>90,69</b>  | <b>780,92</b>  |
|             | <b>Всего:</b>  | <b>1210</b> | <b>160,00</b> | <b>41,06</b>      | <b>58,47</b> | <b>183,49</b> | <b>1385,92</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 05" апреля 2022 г.

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

12 день цикл. меню

| № рецептуры                         | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------------------------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                                     |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b>                      |   |             |               |                   |              |               |                |
| ПР                                  | Ветчина порциями куриная  | 30          | 23,00         | 4,00              | 2,00         | 0,00          | 36,00          |
| 174                                 | Каша вязкая молочная рисовая со сливочным маслом<br>(крупя рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)   | 180/10      | 28,00         | 5,40              | 11,50        | 39,00         | 283,00         |
| 378                                 | Чай с молоком<br>(чай черный, молоко 2,5 %, сахар)  | 200         | 8,00          | 1,52              | 1,35         | 15,90         | 81,00          |
| ПР                                  | Батон особый<br>(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)   | 30          | 3,20          | 2,40              | 0,24         | 14,00         | 68,00          |
| <i>дополнительная витаминизация</i> |   |             |               |                   |              |               |                |
| ПР                                  | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке   | 200         | 16,55         | 1,00              | 0,20         | 20,20         | 86,60          |
| <b>Итого:</b>                       |   | <b>650</b>  | <b>78,75</b>  | <b>14,32</b>      | <b>15,29</b> | <b>89,10</b>  | <b>554,60</b>  |
| <b>Обед</b>                         |   |             |               |                   |              |               |                |
| 96                                  | Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью<br>(картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15% укроп зелень йодир. соль) | 200         | 22,00         | 7,30              | 12,43        | 14,53         | 166,52         |
| 295                                 | Котлеты рубленые из цыплят<br>(мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль)   | 50          | 30,00         | 8,51              | 9,40         | 7,75          | 149,91         |
| 142                                 | Картофель и овощи, тушенные в соусе сметанном<br>(картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль,соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)                                    | 150/30      | 27,00         | 6,00              | 22,00        | 35,00         | 361,00         |
| 376                                 | Чай с сахаром<br>(чай черный, сахар)  | 200         | 4,00          | 0,07              | 0,02         | 15,00         | 60,00          |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,50              | 0,88         | 22,00         | 109,00         |
| <i>дополнительная витаминизация</i> |   |             |               |                   |              |               |                |
| 338                                 | Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)  | 100         | 16,55         | 1,00              | 0,40         | 10,00         | 44,40          |
| <b>Итого:</b>                       |   | <b>780</b>  | <b>103,65</b> | <b>26,38</b>      | <b>45,13</b> | <b>104,28</b> | <b>890,83</b>  |
| <b>Всего</b>                        |   | <b>1430</b> | <b>182,40</b> | <b>40,70</b>      | <b>60,42</b> | <b>193,38</b> | <b>1445,43</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /