

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Д.П.Олисова

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Меню на " 07 "февраля" 2022 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
293(ПР)	Цыплята жареные (голень) (цыплята пори, сметана 15%, раст. масло, йодир. соль)	90	33,00	20,05	20,78	1,93	274,86
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	140	15,00	3,30	11,00	35,80	238,00
377	Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, с/м. вишня )	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	4,00	3,38	0,53	24,43	115,93
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	15,00	1,00	0,20	20,20	86,60
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>70,00</b>	<b>27,86</b>	<b>32,53</b>	<b>97,56</b>	<b>777,39</b>
<b>Обед</b>							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур.,масло растит.,сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль)	250	21,00	7,80	13,99	15,67	181,73
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные", соус (мясо кур крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. поре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	75/50	33,00	8,31	14,67	16,98	237,32
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	140	12,00	4,78	3,90	23,00	146,00
387	Напиток из с/м ягод (смородина) (с/м. смородина черн., сахар)	200	9,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>755</b>	<b>78,10</b>	<b>24,51</b>	<b>33,10</b>	<b>95,22</b>	<b>743,17</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1355</b>	<b>148,10</b>	<b>52,37</b>	<b>65,63</b>	<b>192,78</b>	<b>1 520,56</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Евгеньева,

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 14

Директор



Меню на " 07 "февраля" 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
293(ПР)	Цыплята жареные (голень) (цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, йодир. соль)	90	33,00	20,05	20,78	1,93	274,86
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	16,00	3,30	11,00	36,00	238,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,00	0,18	0,18	28,42	117,17
	<b>Итого:</b>	<b>480</b>	<b>62,20</b>	<b>26,23</b>	<b>32,38</b>	<b>85,89</b>	<b>722,77</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*В.В.Шевцова*



Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Меню на " 07 "февраля" 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
293(ПР)	Цыплята жареные (голень) (цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, йодир. соль)	90	33,00	20,05	20,78	1,93	274,86
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	16,00	3,30	11,00	36,00	238,00
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,00	0,18	0,18	28,42	117,17
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>62,20</b>	<b>26,23</b>	<b>32,38</b>	<b>85,89</b>	<b>722,77</b>
<b>Обед</b>							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200	19,00	7,12	12,20	12,63	158,35
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные", соус (мясо кур, крупа рисовая, яйцо кур., соус: томат. поре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	75/30	31,00	7,98	13,90	15,59	223,39
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	140	9,00	5,00	4,00	25,00	157,00
387	Напиток из с/м ягод (смородина) (с/м. смородина черн., сахар)	200	9,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	15,00	1,00	0,20	20,20	86,60
	<b>Итого:</b>	<b>785</b>	<b>87,10</b>	<b>24,72</b>	<b>30,84</b>	<b>112,99</b>	<b>803,46</b>
	<b>Всего</b>	<b>1295</b>	<b>149,30</b>	<b>50,95</b>	<b>63,22</b>	<b>198,88</b>	<b>1526,23</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Васильева*