

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 22" февраля" 2022г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ  
 Директор

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 175            | Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом<br>(крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)  | 200/10      | 23,00         | 6,00              | 14,00        | 33,40         | 286,00          |
| 420            | Сосиска в тесте (сосиски)<br>говяжьки, мука пшенич., дрожжи, соль йод.  | 50/50       | 32,00         | 9,83              | 12,83        | 30,31         | 277,35          |
| 378            | Чай с молоком<br>(чай черный, молоко 2,5 %, сахар)  | 200         | 6,00          | 1,52              | 1,35         | 15,90         | 81,00           |
| ПР             | Батон особый<br>(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)   | 60          | 5,60          | 4,60              | 2,00         | 3,00          | 157,00          |
| ПР             | Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)  | 80          | 9,00          | 0,32              | 0,32         | 7,84          | 35,52           |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>650</b>  | <b>75,60</b>  | <b>22,27</b>      | <b>30,50</b> | <b>90,45</b>  | <b>836,87</b>   |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 59             | Салат из моркови с яблоками<br>(св. морковь, яблоко, сахар)   | 30          | 4,00          | 0,32              | 0,05         | 2,89          | 13,79           |
| 102            | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса<br>цыплят, зеленью<br>(св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень,<br>йодир. соль) | 250         | 18,30         | 10,01             | 9,06         | 19,42         | 199,67          |
| 260            | Гуляш из говядины<br>(говядина, томат. пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль)   | 35/30       | 43,00         | 10,00             | 6,70         | 2,00          | 109,50          |
| 309            | Макаронные изделия отварные<br>(макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)   | 150         | 9,00          | 5,50              | 4,50         | 26,40         | 168,50          |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов<br>( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)  | 200         | 6,00          | 0,66              | 0,09         | 32,00         | 132,80          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,50              | 0,88         | 22,00         | 109,00          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>745</b>  | <b>84,40</b>  | <b>29,99</b>      | <b>21,28</b> | <b>104,71</b> | <b>733,26</b>   |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1395</b> | <b>160,00</b> | <b>52,26</b>      | <b>51,78</b> | <b>195,16</b> | <b>1 570,13</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александров /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на "22 " февраля" 2022г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ

Директор Олисова

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|----------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|                |   |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
| <b>Завтрак</b> |   |            |              |                   |              |              |               |
| 175            | Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом<br>(рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)<br>(крупа) | 160/10     | 21,00        | 4,91              | 11,43        | 27,09        | 231,54        |
| 420            | Сосиска в тесте<br>(сосиски говяжьи, мука пшенич., дрожжи, соль йод.)   | 50/50      | 32,00        | 9,83              | 12,83        | 30,31        | 277,35        |
| 378            | Чай с молоком<br>( чай черный, молоко 2,5 %, сахар)   | 200        | 6,00         | 1,52              | 1,35         | 15,90        | 81,00         |
| ПР             | Батон особый<br>( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)  | 30         | 3,20         | 2,31              | 0,99         | 14,94        | 78,60         |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>500</b> | <b>62,20</b> | <b>18,57</b>      | <b>26,60</b> | <b>88,24</b> | <b>668,49</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*Олисова*

/

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор

Т.П.Олисова

Меню на "22" февраля" 2022г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| 175            | Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом<br>(крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)  | 160/10      | 21,00         | 4,91              | 11,43        | 27,09         | 231,54         |
| 420            | Сосиска в тесте (сосиски)<br>говяжьей, мука пшенич., дрожжи, соль йод.)   | 50/50       | 32,00         | 9,83              | 12,83        | 30,31         | 277,35         |
| 378            | Чай с молоком<br>(чай черный, молоко 2,5 %, сахар)  | 200         | 6,00          | 1,52              | 1,35         | 15,90         | 81,00          |
| ПР             | Батон особый<br>(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)   | 30          | 3,20          | 2,31              | 0,99         | 14,94         | 78,60          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>500</b>  | <b>62,20</b>  | <b>18,57</b>      | <b>26,60</b> | <b>88,24</b>  | <b>668,49</b>  |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                |
| 59             | Салат из моркови с яблоками<br>(св. морковь, яблоко, сахар)   | 30          | 4,00          | 0,32              | 0,05         | 2,89          | 13,79          |
| 102            | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса<br>цыплят, зеленью<br>(св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень,<br>Йодир. соль) | 200         | 16,00         | 8,82              | 7,95         | 15,53         | 169,33         |
| 260            | Гуляш из говядины<br>(говядина, томат. пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль)   | 30/30       | 37,00         | 9,52              | 6,15         | 1,85          | 101,04         |
| 309            | Макаронные изделия отварные<br>(макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)  | 130         | 7,00          | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72         |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов<br>(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)   | 200         | 6,00          | 0,66              | 0,09         | 32,00         | 132,80         |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,50              | 0,88         | 22,00         | 109,00         |
| 338            | Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)  | 100         | 13,00         | 0,32              | 0,32         | 7,84          | 35,52          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>770</b>  | <b>87,10</b>  | <b>28,94</b>      | <b>20,45</b> | <b>119,16</b> | <b>778,20</b>  |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1270</b> | <b>149,30</b> | <b>47,51</b>      | <b>47,05</b> | <b>207,40</b> | <b>1446,69</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Олисова*

/