

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Меню на " 26" января 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше



| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 287 /331 | Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 100/30 | 38,00 | 10,52 | 11,93 | 37,56 | 296,18 |
| 200 | Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 18,00 | 9,05 | 6,70 | 23,72 | 191,69 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.) | 200 | 3,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 |
| | Итого: | 520 | 62,20 | 22,40 | 19,07 | 96,02 | 642,61 |
| Обед | | | | | | | |
| 104/105 | Суп картофельный с фрикадельками из мяса цыплят (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо курин., йодир. соль) | 200/20 | 25,00 | 7,54 | 7,14 | 14,91 | 154,58 |
| 243 | Сосиски отварные (сосиски говяжьи) | 55 | 30,00 | 6,12 | 12,02 | 2,18 | 141,69 |
| 204 | Макаронны отварные с сыром (макаронны из пшен.муки, сыр п/тв.45%, слив.масло 72%, йодир.соль) | 130/15 | 22,00 | 8,79 | 10,66 | 33,89 | 267,70 |
| 387 | Напиток из ягод (вишня, смородина с/м., сахар, лимон.) | 200 | 6,00 | 0,60 | 0,00 | 26,00 | 106,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| | Итого: | 670 | 87,10 | 26,54 | 30,34 | 101,35 | 786,09 |
| | Всего | 1190 | 149,30 | 48,69 | 49,51 | 200,65 | 1 440,01 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 26" января 2022 г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 1
 Директор Т.П.Олисова

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 287 /331 | Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 100/30 | 38,00 | 10,52 | 11,93 | 37,56 | 296,18 |
| 200 | Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 140 | 17,00 | 8,00 | 6,00 | 25,00 | 189,00 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.) | 200 | 3,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/25 | 4,00 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| ПР | Булочная мелочь (мука пшеничная, дрожжи, соль йодир.) | 40 | 8,00 | 2,37 | 3,57 | 18,54 | 115,83 |
| | Итого: | 560 | 70,00 | 24,51 | 22,04 | 120,67 | 779,13 |
| Обед | | | | | | | |
| 104/105 | Суп картофельный с фрикадельками из мяса цыплят (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо курин., йодир. соль) | 250/20 | 28,00 | 8,03 | 7,73 | 18,59 | 176,68 |
| 243 | Сосиски отварные (сосиски говяжьи) | 55 | 30,00 | 6,12 | 12,02 | 2,18 | 141,69 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 160 | 10,00 | 5,80 | 4,80 | 28,00 | 180,00 |
| 387 | Напиток из ягод (вишня, смородина с/м., сахар, лимон.) | 200 | 6,00 | 0,60 | 0,00 | 26,00 | 106,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| | Итого: | 735 | 78,10 | 24,04 | 25,07 | 99,14 | 720,49 |
| | Всего: | 1295 | 148,10 | 48,55 | 47,11 | 219,81 | 1 499,62 |

Продукты не содержат ГМО

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 26" января 2022 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 287 /331 | Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 100/30 | 38,00 | 10,52 | 11,93 | 37,56 | 296,18 |
| 200 | Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 18,00 | 8,80 | 6,80 | 27,00 | 203,00 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.) | 200 | 3,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 |
| | Итого: | 520 | 62,20 | 22,15 | 19,17 | 99,30 | 653,92 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____