



Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



ГБОУ СО(О)Ш №

Директор

Меню на " 28 "февраля" 2022 г.
Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
293(ПР)	Цыплята жареные (голень) (цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, йодир. соль)	90	33,00	23,00	20,85	0,12	284,00
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	140	15,00	3,41	9,43	33,05	231,12
377	Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, с/м. вишня)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничная, раст. масло, дрожжи, сахар, соль йодир.)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
	Итого:	510	62,20	31,81	34,69	84,81	781,95

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Светлана

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 28 "февраля" 2022 г.

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 109
 Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
293(ПР)	Цыплята жареные (голень) <small>(порц., сметана 15%, раст. масло, йодир. соль)</small>	90	33,00	23,00	20,85	0,12	284,00
305/136	Рис с овощами <small>(крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)</small>	140	15,00	3,41	9,43	33,05	231,12
377	Чай фруктовый (с/м вишня) <small>(чай черный, сахар, с/м. вишня)</small>	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
ПР	Булочная мелочь <small>(мука пшеничная, раст. масло, дрожжи, сахар, соль йодир.)</small>	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
	Итого:	510	62,20	31,81	34,69	84,81	781,95
Обед							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят <small>(картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)</small>	200	19,00	7,12	12,20	12,63	158,35
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные", соус <small>(мясо кур крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. шоре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)</small>	75/50	33,00	8,31	14,67	16,98	237,32
309	Макаронные изделия отварные <small>(макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)</small>	150	9,00	5,50	4,50	26,40	168,50
387	Напиток из с/м ягод (смородина) <small>(с/м. смородина черн., сахар)</small>	200	9,00	0,25	0,10	25,79	106,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого:	825	87,10	25,07	32,39	115,97	834,12
	Всего	1335	149,30	56,88	67,08	200,78	1616,07

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Олисова

Утверждаю
 МУН "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОШ № 4
 Директор

Меню на "28 февраля" 2022 г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
293(ПР)	Цыплята жареные (голень) <small>(цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, йодир. соль)</small>	90	33,00	23,00	20,85	0,12	284,00
305/136	Рис с овощами <small>(крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)</small>	180	20,00	4,00	13,24	38,33	289,00
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,00	0,18	0,18	28,42	117,17
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/25	4,60	3,55	0,60	22,55	110,00
ПР	Булочная мелочь <small>(мука пшеничная, раст. масло, дрожжи, сахар, соль йодир.)</small>	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
	Итого:	565	75,60	33,10	38,44	107,96	916,00
Обед							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят <small>(картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)</small>	250	21,30	7,80	13,99	15,67	181,73
ПР/331	Гёфтели мясные "Нежные", соус <small>(мясо кур, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)</small>	75/30	31,00	7,00	12,00	14,00	199,00
309	Макаронные изделия отварные <small>(макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)</small>	160	10,00	6,00	5,00	39,00	231,00
387	Напиток из с/м ягод (смородина) <small>(с/м смородина черн., сахар)</small>	200	9,00	0,25	0,10	25,79	106,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	80	9,00	0,32	0,32	7,84	35,52
	Итого:	845	84,40	24,87	32,29	124,30	863,08
	Всего:	1410	160,00	57,97	70,73	232,26	1 779,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством О.В.Иванова /