

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор [Signature]



Меню на " 31" января" 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| ПР/331 | Тефтели из мяса индейки с соусом (филе индейки, крупа рис, яйцо кур., лук репч., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 90/25 | 35,00 | 1,84 | 1,14 | 4,80 | 200,09 |
| 204 | Макароны отварные с сыром (макароны из пшен.муки, сыр п/тв.45%, слив.масло 72%, йодир.соль) | 100/15 | 21,00 | 8,79 | 10,66 | 33,89 | 267,70 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 3,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 |
| | Итого: | 470 | 62,20 | 13,40 | 12,24 | 73,23 | 620,53 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 31" января" 2022г
ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Согласовано

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| ПР/331 | Тефтели из мяса индейки с соусом (филе индейки, крупа рис, яйцо кур., лук репч., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 90/25 | 35,00 | 1,84 | 1,14 | 4,80 | 200,09 |
| 204 | Макаронны отварные с сыром (макаронны из пшен.муки, сыр п/тв.45%, слив.масло 72%, йодир.соль) | 100/15 | 21,00 | 8,79 | 10,66 | 33,89 | 267,70 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 3,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 |
| | Итого: | 470 | 62,20 | 13,40 | 12,24 | 73,23 | 620,53 |
| Обед | | | | | | | |
| 93 | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, зел. (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., укроп зелень, йодир.соль) | 200 | 19,00 | 6,28 | 9,30 | 10,20 | 150,66 |
| 293(ПР) /331 | Цыплята жареные (голень)/соус (цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, йодир. соль, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 90/25 | 35,00 | 20,05 | 20,78 | 1,93 | 274,86 |
| 305/136 | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль) | 100 | 11,00 | 2,83 | 9,34 | 27,06 | 204,15 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.) | 200 | 3,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 15,00 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,60 |
| | Итого: | 865 | 87,10 | 33,78 | 40,16 | 98,96 | 894,39 |
| | Всего: | 1335 | 149,30 | 47,18 | 52,40 | 172,19 | 1514,92 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Согласовано

Меню на " 31" января" 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| ПР/331 | Тефтели из мяса индейки с соусом (филе индейки, крупа рис, яйцо кур., лук репч., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 90/25 | 35,00 | 1,84 | 1,14 | 4,80 | 200,09 |
| 204 | Макароны отварные с сыром (макароны из пшен.муки, сыр п/тв.45%, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150/20 | 28,00 | 9,67 | 9,53 | 39,52 | 283,52 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 3,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/25 | 4,00 | 3,38 | 0,53 | 24,43 | 115,93 |
| | Итого: | 535 | 70,00 | 14,96 | 11,22 | 83,75 | 659,54 |
| Обед | | | | | | | |
| 93 | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., укроп зелень, йодир.соль) | 250 | 21,00 | 6,76 | 10,38 | 12,64 | 172,12 |
| 293(ПР) /331 | Цыплята жареные (голень)/соус (цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, йодир. соль, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 90/25 | 35,00 | 20,05 | 20,78 | 1,93 | 274,86 |
| 305/136 | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль) | 140 | 15,00 | 4,00 | 6,70 | 38,00 | 285,00 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.) | 200 | 3,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| | Итого: | 755 | 78,10 | 34,43 | 38,40 | 92,14 | 910,10 |
| | Всего: | 1290 | 148,10 | 49,39 | 49,62 | 175,89 | 1 569,64 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /