



*Консультация для родителей
«Упрямство и капризы ребенка»*

**Подготовила воспитатель
Анисимова Ирина Вячеславовна**

Е. А. Аркин говорил, что «борьба за правильное воспитание, за правильную обстановку жизни ребенка – это борьба за правильное поведение взрослых, за право ребенка на самостоятельность, на уважение к нему даже и тогда, когда он делает ошибки. Не ломать надо упрямство, а направлять силы ребенка на полезные, нужные в жизни цели».

Предлагаю Вам рекомендации, как предотвратить упрямство и капризы:

1. Помните, «ребенок – это зеркало нравственной жизни родителей»
2. Давайте ребенку самостоятельность и свободу, но будьте всегда рядом.
4. Хвалите ребенка: за поступок, за свершившееся действие; начинать сотрудничать с ребенком нужно всегда с похвалы, одобрения.
5. Перед походом в магазин обговорите с ребенком предполагаемые покупки.
6. Если ребенок капризничает, не слушается вас – оставьте его на некоторое время одного, ребенок подумает и успокоится.
7. Для самых маленьких детей можно использовать прием отвлечения и переключения. "Ох, какая у меня есть интересная игрушка". Подобные отвлекающие маневры заинтересуют ребенка, и он успокоится.
8. Взрослым необходимо давать ребенку право выбора («Ты хочешь съесть суп или второе?»).
9. Используйте прием авансирования – сначала дайте положительную оценку ребенку, а затем укажите на его негативное поведение.
10. Исключите из арсенала грубый тон, резкость, стремление "сломить силой авторитета". Лучше спокойный тон общения, без раздражительности.
11. Оцените ситуацию, в которой возник конфликт. Может быть, вы можете уступить ребенку. Уступки имеют место быть, если они педагогически целесообразны, оправданы логикой воспитательного процесса.
12. Если вы о чем-то попросили ребенка, он должен выполнить вашу просьбу, но вы должны это проконтролировать. Если просьба не выполнена. Ребенок может быть лишен чего-либо.
13. Не пропускайте упрямство и непослушание ребенка мимо своих глаз. Отрицательное поведение при этом может закрепиться.

14. Детские капризы – это результат неправильного воспитания. Чаще всего они являются достоянием избалованных детей.

Игры на преодоление упрямства и капризности:

Существует множество игр для преодоления упрямства и капризов. И они являются доступными всем родителям, и очень интересны детям, что важно в первую очередь.

Игра «Капризуля»

Цель: дать ребенку возможность увидеть, как выглядит его поведение со стороны.

Ход: ребенку предлагают взять на себя роль взрослого, а взрослый в это время изображает непослушного ребенка. Ребенок в роли мамы сможет с другой стороны взглянуть на отношения в семье, и на себе испробует, что такое капризный малыш.

Игра «Ассоциации»

Цель: помочь ребенку увидеть, как выглядит его поведение со стороны.

Ход: Закрывают глаза и представляют животное или цветок, на которое похож ребенок, когда капризничает. Затем рассказать о нем, помочь ребенку увидеть себя со стороны.

Игра «Комплименты»

Цель: помочь родителям установить доброжелательные отношения с детьми, снять эмоциональное напряжение.

Ход: встать рядом друг с другом и передавать друг другу комплименты. Можно делать комплименты как вербальными, так и невербальными средствами.

Воспитание представляется сложным делом только до тех пор, пока мы хотим, не воспитывая себя, воспитать своих детей или кого бы то ни было.

Если же поймешь, что воспитывать других мы можем только через себя, то упраздняется вопрос о воспитании и остается один вопрос: как надо самому жить?

– Лев Николаевич Толстой

