

Консультация для родителей

«Профилактика педикулеза»

В настоящее время педикулез у детей очень распространён, впрочем, так было всегда, ведь посещая дошкольные образовательные учреждения, а также летние лагеря и санатории, очень трудно уберечь ребенка от данной неприятности. Педикулез способен распространиться просто молниеносно, а возбудители болезни – вши могут вызвать и ряд других заболеваний кожи. Именно поэтому нельзя недооценивать важность профилактики педикулеза дома, в детском саду.

Признаки педикулёза у детей

С момента непосредственного контакта с источником заражения и до появления у ребенка первых клинических признаков болезни может пройти до нескольких недель. Как правило, распознать заболевание можно по характерным для него симптомам:

- *зуд в местах укусов вшей;*
- *сыпь на коже, красные пятнышки в области головы, покрытой волосами;*
- *расчесы в местах укусов паразитов;*
- *присутствие в волосах гнид – в большинстве случаев их можно разглядеть невооруженным взглядом или при использовании лупы.*

Если уберечь ребенка от вшей не удалось, первое, что нужно сделать – это изолировать его от коллектива, то есть на время прекратить посещать занятия в детском саду. Лечение необходимо проводить очень и очень осторожно и только после консультации с врачом, а после выздоровления особое внимание уделить профилактике педикулеза, чтобы не допустить повторного заражения. Следует знать: в домашних условиях вы можете проводить профилактику педикулеза самостоятельно, используя шампуни и средства для профилактики вшей, а также соблюдая ряд гигиенических правил. В общеобразовательных учреждениях профилактикой болезни должны заниматься медицинские работники.



Профилактика вшей в домашних условиях

Итак, профилактика вшей дома особенно важна для тех детей, которые посещают дошкольные общеобразовательные учреждения. Вы можете снизить риски заражения вашего ребенка, соблюдая

следующие профилактические правила:

- *ежедневно осматривать голову ребенка на наличие гнид;*
- *девочкам с длинными волосами необходимо заплетать тугие косы или делать пучки;*
- *каждый день тщательно расчесывать волосы;*
- *регулярно проводить стрижку волос;*
- *регулярно мыть волосы;*
- *своевременно менять постельное белье и одежду ребенка;*
- *для профилактики педикулеза вы можете воспользоваться таким высокоэффективным средством, как масло чайного дерева – добавьте несколько капель в шампунь или в теплую воду, в которой будете смачивать расческу.*

Совет врача: обязательно проводите с ребенком разъяснительные беседы, объясните ему опасность **педикулеза** и попросите никогда не носить чужой одежды, головных уборов, пользоваться только своими предметами личной гигиены.