

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель СПДС № 18 «Радуга»
Белоусова Т. В.

Режим питания в СПДС № 18 «Радуга» с 1 сентября по 31 мая (2022 – 2023 учебный год)

№	Режимные моменты/Возрастная группа	Группа раннего развития	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
1	Подготовка к завтраку (КГН), завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.15 – 8.40	8.30 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50
2	Второй завтрак	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	9.40 - 9.50	9.50 - 10.00	10.00 - 10.10	10.10 - 10.20
3	Подготовка к обеду (КГН), обед	11.35 – 12.00	11.35 – 12.00	12.00 – 12.30	12.05 – 12.30	12.10 – 12.30	12.15 – 12.30
4	Подготовка к уплотненному полднику (КГН) Уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.15 – 16.35	16.20 – 16.50	16.25 – 16.50	16.30 – 16.50

Режим питания в СПДС № 18 «Радуга» с 1 июня по 31 августа (тёплый период) (2022 – 2023 учебный год)

№	Возрастная группа/режимные моменты	Группа раннего развития	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
2	Подготовка к завтраку (КГН), завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.15 – 8.40	8.30 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50
4	Второй завтрак	9.40 - 9.50	9.40 - 9.50	9.40 - 9.50	9.50 - 10.00	9.50 - 10.00	9.50 - 10.10
8.	Подготовка к обеду (КГН), обед	11.45 – 12.10	11.45 – 12.10	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.20 – 12.50	12.30 – 12.50
12.	Подготовка к уплотненному полднику (КГН) Уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.10 – 16.40	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50