

МУП "Школа-предприятие" № 16, Жигулевск

Директор

ГБОУ С (О)ОШ № 14

Директор

Меню на "01" декабря 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

14 день пищевого меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| 98.06/331 | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, минтая, морковь, лук реп., хлеб пшенич., раст. масло) | 70/50 | 32,00 | 6,31 | 11,35 | 11,02 | 148,06 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, вода, соль) | 150 | 22,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 167,50 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон сл.) | 200 | 5,00 | 0,16 | 0,03 | 15,21 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, вода) | 20/20 | 3,20 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 |
| <i>Дополнительная витаминизация</i> | | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 19,09 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,60 |
| | Итого: | 710 | 62,20 | 13,45 | 17,60 | 88,03 | 557,89 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

МУП "Школа № 1" г. Жигулевск
 Директор _____

ГБОУ С (О)ОШ № 10
 Директор _____

Меню на "01" декабря 2022 г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

14 день цикла питания

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 32/2005 | Огурцы консервированные (порционно) | 25 | 5,00 | 0,20 | 0,03 | 0,43 | 3,25 |
| 98.06/331 | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, минтая, морковь, лук репч., хлеб пшеничн., раст.масло) | 70/50 | 32,00 | 6,31 | 11,35 | 11,02 | 148,06 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 180 | 29,00 | 3,94 | 6,13 | 26,48 | 182,70 |
| 377 | Чай с ЛИМОНОМ (чай черный, сахар, лимон св.) | 200 | 5,00 | 0,16 | 0,03 | 15,21 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 3,77 | 0,58 | 26,84 | 127,62 |
| | Итого: | 580 | 75,60 | 14,38 | 18,12 | 79,98 | 524,62 |
| Обед | | | | | | | |
| 37 | Салат картофельный с соленым огурцом (картофель, морковь, лук репчатый, соленый огурец, соль йод., масло растительное) | 30 | 4,00 | 0,44 | 1,58 | 2,95 | 27,99 |
| 99 | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп, зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист) | 250/15/1 | 20,30 | 7,58 | 14,17 | 12,01 | 162,41 |
| 265 | Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.) | 40/150 | 48,00 | 16,02 | 11,82 | 40,10 | 331,12 |
| 349 | Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар) | 200 | 8,00 | 0,66 | 0,09 | 32,00 | 132,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| | Итого: | 736 | 84,40 | 28,19 | 28,18 | 111,43 | 770,44 |
| | Всего: | 1316 | 160,00 | 42,57 | 46,29 | 191,41 | 1295,06 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю

МУП "Школа-детский сад" г. Жигулевск

Директор

ГБОУ СО (О)ОИ №

Меню на "01" декабря 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

14 день цикла, меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | Эн. ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 98.06/331 | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, минтая, морковь, лук репч., хлеб пшеничн., | 70/50 | 32,00 | 6,31 | 11,35 | 11,02 | 148,06 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир, соль) | 150 | 22,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 167,50 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.) | 200 | 5,00 | 0,16 | 0,03 | 15,21 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 19,09 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,60 |
| Итого: | | 710 | 62,20 | 13,45 | 17,60 | 88,03 | 557,89 |
| Обед | | | | | | | |
| 37 | Салат картофельный с соленым огурцом (картофель, морковь, лук репчатый, сол. огурец, соль йод., масло растительное) | 60 | 8,00 | 0,88 | 3,15 | 5,90 | 55,98 |
| 99 | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мисо кур., зел. горошек консерв., раст. масло, укроп) | 200/15/1 | 19,00 | 6,93 | 12,33 | 19,80 | 142,77 |
| 265 | Плов из свинины (свинина постная микрот., крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.) | 40/150 | 48,00 | 16,02 | 11,82 | 40,10 | 331,12 |
| 349 | Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар) | 200 | 8,00 | 0,66 | 0,09 | 32,00 | 132,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сыр плавленый ломтевой сливочный классич. | 18 | 19,09 | 1,75 | 4,73 | 0,86 | 50,75 |
| Итого: | | 734 | 87,10 | 29,73 | 32,64 | 123,03 | 829,54 |
| Всего: | | 1444 | 149,30 | 43,18 | 50,24 | 211,06 | 1387,43 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ /