

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор



Меню на "02" декабря 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор



15 день цикла. Меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| 297/331 | Фрикадельки из цыплят в соусе сметанном с томатом (мисо кур., хлеб пшеч., молоко 2,5%, яйцо кур., раст. масло, йодир. соль, соус - томат пюре, сметана 15%, раст. масло, соль йодир.) | 60/50 | 37,00 | 10,61 | 12,19 | 8,66 | 187,45 |
| 305/136 | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль) | 150 | 18,00 | 3,55 | 11,68 | 33,82 | 255,18 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 |
| <i>Дополнительная витаминизация</i> | | | | | | | |
| 338 | Десерт фруктовый (мандарин) | 100 | 19,09 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 |
| Итого: | | 650 | 62,20 | 17,73 | 24,51 | 84,52 | 633,37 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор

Меню на "02" декабря 2022 г.

ГБОУ С (О)Ш № 103

Директор

15 день з/п. меню

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 297/331 | Фрикадельки из цыплят в соусе сметанном с томатом (мясо кур., хлеб пшен., молоко 2,5%, яйцо кур., раст. масло, йодир, соль, соус - томат пюре, сметана 15%, раст. масло, соль йодир.) | 60/50 | 37,00 | 10,61 | 12,19 | 8,66 | 187,45 |
| 305/136 | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир, соль) | 150 | 18,00 | 3,55 | 11,68 | 33,82 | 255,18 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| 338 | Десерт фруктовый (мандарин) | 100 | 19,09 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 |
| Итого: | | 650 | 62,20 | 17,73 | 24,51 | 84,52 | 633,37 |
| Обед | | | | | | | |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен., мука, | 200/15/10/1 | 20,00 | 7,38 | 7,59 | 31,80 | 174,98 |
| 260 | Гуляш из свинины (мясо свинины, томатное пюре, лук репчатый, соль йодированная, мука пшеничная) | 40/50 | 40,00 | 12,46 | 8,83 | 10,80 | 140,73 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир, соль) | 150 | 18,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 377 | Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, рябина св./мор.) | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| 338 | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 100 | 19,09 | 1,00 | 0,40 | 10,00 | 44,40 |
| Итого: | | 816 | 87,10 | 33,45 | 24,06 | 132,78 | 796,02 |
| Всего: | | 1466 | 149,30 | 51,18 | 48,57 | 217,30 | 1429,39 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ /

Утверждено

МУП "Школа-интернат" г. Жигулевск

Директор

Согласовано

ГБОУ СО (ОУН) № 14

Директор

Меню на "02" декабря 2022 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

15 день пищевого меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 297/331 | Фрикадельки из цыплят в соусе сметанном с томатом (мясо кур., хлеб пшени. молоко 2,5%, яйцо кур., раст. масло, йодир. соль, соев. - томат пюре, сметана 15%, раст. масло. соль йодир.) | 70/50 | 49,00 | 12,71 | 15,08 | 14,21 | 244,11 |
| 305/136 | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль) | 150 | 18,00 | 3,55 | 11,68 | 33,82 | 255,18 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 3,77 | 0,58 | 26,84 | 127,62 |
| | Итого: | 525 | 75,60 | 20,10 | 27,36 | 89,87 | 686,91 |
| Обед | | | | | | | |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшени. мука) | 250/15/10/1 | 21,30 | 8,19 | 8,61 | 23,94 | 206,44 |
| 260 | Гуляш из свинины (мясо свинины, томатное пюре, лук репчатый, соль йодированная, мука пшеничная) | 40/30 | 38,00 | 12,46 | 8,83 | 10,80 | 140,73 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль) | 130 | 16,00 | 7,82 | 5,80 | 35,37 | 224,62 |
| 377 | Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, рябина сп./мор.) | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| | Итого: | 726 | 84,40 | 32,06 | 23,79 | 109,48 | 748,52 |
| | Всего: | 1251 | 160,00 | 52,16 | 51,15 | 199,35 | 1435,43 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /