

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор  Т.П.Олисова

Меню на " 08" сентября 2022г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 14

Директор 

4 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
70	Овощи консервированные (огурец порционно) (огурец, лимон. кисл., йодир соль)	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,60
229	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе минтая, морковь, лук реп., томат.пюре, раст.масло)	40/50	30,00	8,46	5,48	4,88	103,44
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>62,20</b>	<b>14,67</b>	<b>11,54</b>	<b>61,82</b>	<b>411,02</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 08" сентября 2022г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 3  
 Директор

4 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
70	Овощи консервированные (огурец порционно) (огурец, лимон, кисл., йодир соль)	40	6,00	0,32	0,04	0,68	5,20
229	Рыба, тушенная в томате с овощами (филе минтая, морковь, лук репч., томат паста, раст.масло)	50/50	35,00	10,44	5,59	2,88	104,39
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир.соль)	180	26,00	3,94	6,73	26,48	187,20
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,77	0,58	26,84	127,62
	<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>75,60</b>	<b>18,54</b>	<b>12,96</b>	<b>71,88</b>	<b>484,41</b>
<b>Обед</b>							
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон.кисл., йодир.соль)	30	3,00	0,36	1,52	2,09	46,92
103	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., макарон. издел., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., зелень, йодир. соль)	250/15/1	18,30	7,00	6,47	20,89	170,28
297/331	Фрикадельки из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., хлеб пшен.,молоко 2,5%, яйцо кур., раст.масло, йодир.соль,сметана 15%,томат пюре)	60/30	39,00	10,61	12,19	8,66	187,45
171	Каша перловая рассыпчатая (крупа перловая, соль, масло слив.72%)	150	9,00	4,68	4,88	33,49	196,77
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	11,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>786</b>	<b>84,40</b>	<b>26,35</b>	<b>25,84</b>	<b>112,10</b>	<b>809,54</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1361</b>	<b>160,00</b>	<b>44,89</b>	<b>38,80</b>	<b>183,98</b>	<b>1293,95</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 08" сентября 2022г

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ №...  
 Директор

4 день цикл. меню

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
70	Овощи консервированные порционно (огурец) (огурец, лимон. кисл., йодир. соль)	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,60
229	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе минтая, моркови, лук реп., томат. пюре, раст. масло)	40/50	30,00	8,46	5,48	4,88	103,44
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>62,20</b>	<b>14,67</b>	<b>11,54</b>	<b>61,82</b>	<b>411,02</b>
<b>Обед</b>							
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст. масло, лимон. кисл., йодир. соль)	60	5,00	0,71	3,04	4,18	46,92
103	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., макарон. izdel., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	16,00	5,06	4,71	18,50	129,89
297/331	Фрикадельки из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., хлеб пшен., молоко 2,5%, яйцо кур., раст. масло, йодир. соль, сметана 15%, томат. пюре)	60/50	42,00	10,61	12,19	8,66	187,45
171	Каша перловая рассыпчатая (крупа перловая, соль, масло слив. 72%)	150	9,00	4,68	4,88	33,49	196,77
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	11,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Итого:</b>		<b>786</b>	<b>87,10</b>	<b>24,75</b>	<b>25,60</b>	<b>111,80</b>	<b>769,15</b>
<b>Всего:</b>		<b>1286</b>	<b>149,30</b>	<b>39,42</b>	<b>37,14</b>	<b>173,62</b>	<b>1180,17</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /