

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №14

Директор

Меню на " 12 " мая 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
174	Каша вязкая молочная из пшеничной и ячневой круп со сливочным маслом (крупы ячневая, пшеничная, молоко 2,5%, слив.масло 72%, сахар, йодир.соль)	150/10	21,00	6,30	11,10	32,00	257,00
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог 5%, мука пшен., раст.масло, молоко сгущ.)	45/20	30,00	9,50	7,30	14,70	263,00
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Батон особый (мука) пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	30	3,20	2,31	0,99	14,94	78,60
	дополнительная витаминизация						
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	16,55	1,00	0,40	10,00	44,40
	<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>78,75</b>	<b>20,66</b>	<b>21,42</b>	<b>88,99</b>	<b>733,61</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /



Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 12" мая 2022г

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

7 день цикл. меню

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
174	Каша вязкая молочная из пшеничной и ячневой круп со сливочным маслом (крупы ячневая, пшеничная, молоко 2,5%, слив.масло 72%, сахар, йодир.соль)	150/10	21,00	6,30	11,10	32,00	257,00
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог 5%, мука пшен., раст.масло, молоко сгущ.)	45/20	30,00	9,50	7,30	14,70	263,00
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Батон особый (пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	30	3,20	2,31	0,99	14,94	78,60
<b>дополнительная витаминизация</b>							
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	16,55	1,00	0,40	10,00	44,40
<b>Итого:</b>		<b>525</b>	<b>78,75</b>	<b>20,66</b>	<b>21,42</b>	<b>88,99</b>	<b>733,61</b>
<b>Обед</b>							
32	Овощи консервированные (Огурец соленый порционно) (огурец, лимон.кислота, йодир.соль)	20	3,00	0,42	1,06	2,13	20,08
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	200	17,00	7,21	11,22	11,39	140,17
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир.соль)	30/15	30,00	7,80	22,20	2,05	238,00
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль)	130	21,00	2,60	4,16	17,70	119,00
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничн раст.масло соль сахар дрожжи)	40	8,00	3,90	3,70	32,00	178,00
<b>дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	16,55	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого:</b>		<b>885</b>	<b>103,65</b>	<b>26,50</b>	<b>43,44</b>	<b>122,47</b>	<b>950,85</b>
<b>Всего</b>		<b>1410</b>	<b>182,40</b>	<b>47,16</b>	<b>64,86</b>	<b>211,46</b>	<b>1684,46</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /



Утверждаю  
МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
Директор Т.П.Олисова

ГБОУ С (О)ОШ №  
Директор \_\_\_\_\_



Меню на " 12" мая 2022г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
174	Каша вязкая молочная из пшеничной и ячневой круп со сливочным маслом <small>(крупы ячневая, пшеничная, молоко 2,5%, слив.масло 72%, сахар, йодир.соль)</small>	220/10	28,00	9,00	13,00	47,00	351,00
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком <small>(творог 5%, мука пшен., раст.масло, молоко сгущ.)</small>	45/20	30,00	9,50	7,30	14,70	263,00
378	Чай с молоком <small>(чай черный, молоко 2,5 %, сахар)</small>	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Батон особый <small>пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль</small> ( мука	90	9,60	7,00	3,00	45,00	236,00
<b>Итого:</b>		<b>585</b>	<b>75,60</b>	<b>27,05</b>	<b>24,93</b>	<b>124,05</b>	<b>940,61</b>
<b>Обед</b>							
32	Овощи консервированные (Огурец соленый порционно) <small>(огурец, лимон.кислота, йодир.соль)</small>	20	3,00	0,42	1,06	2,13	20,08
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью <small>(б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)</small>	250	19,30	7,99	13,14	14,22	163,06
251	Свинина тушеная с томатом и луком <small>(мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир.соль)</small>	30/15	30,00	9,44	9,87	2,4	136,48
312	Картофельное пюре <small>(картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль)</small>	150	24,00	3,06	5,00	20,40	137,00
377	Чай с сахаром <small>чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
<b>Итого:</b>		<b>715</b>	<b>84,40</b>	<b>24,48</b>	<b>29,97</b>	<b>76,15</b>	<b>625,62</b>
<b>Всего:</b>		<b>1300</b>	<b>160,00</b>	<b>51,53</b>	<b>54,90</b>	<b>200,20</b>	<b>1 566,23</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



Утверждаю  
МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор \_\_\_\_\_ Т.П.Олисова

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 14 \_\_\_\_\_

Меню на " 12 " мая 2022г

Директор \_\_\_\_\_

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( аллергия на молочный белок, пшеницу)

рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
302	Каша гречневая рассыпчатая ( крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	120	14,00	7,82	5,80	35,37	224,62
251	Свинина тушеная с томатом и луком (свинина мякоть, лук репч., томат. соус, раст. масло, йодир. соль)	30/15	30,00	9,44	9,87	2,40	136,48
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	15,00	1,00	0,20	20,20	86,60
ПР	Хлебцы безглютеновые в ассортименте "ХЛЕБЦЫ-СИБИРЯКИ"	15	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
	дополнительная витаминизация						
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	16,55	1,00	0,40	10,00	44,40
	<b>Итого:</b>	<b>480</b>	<b>78,75</b>	<b>20,46</b>	<b>16,77</b>	<b>76,87</b>	<b>537,10</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /