

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ СО(О)Ш №

Директор

Меню на " 12 " сентября 2022 г.
Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
71	Овощи свежие (огурцы порционно)	40	7,00	0,28	0,04	0,76	4,80
255	Печень по-строгановски (печень гов. дук репчатый, сметана 15%, раст. масло, йодир. соль)	50/50	39,00	22,80	10,20	9,40	219,40
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	140	9,00	5,41	4,68	34,58	202,27
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Итого:	520	62,20	31,26	15,36	79,28	579,21

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
Директор Т.П.Олисова

Меню на " 12 " сентября 2022 г.
Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
ГБОУ С(О)ОШ № 10

Директор

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ккал
<i>Завтрак</i>							
71	Овощи свежие (огурцы порционно)	40	7,00	0,48	0,06	1,50	8,40
255	Печень по-строгановски (печень гов. лук репчатый, сметана 15%, раст. масло, йодир. соль)	50/50	39,00	22,80	10,20	9,40	219,40
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	160	11,00	5,41	4,68	34,58	202,27
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,77	0,58	26,84	127,62
ПР	Булочка десертная (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль, сахар)	50	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
	Итого:	605	75,60	36,73	19,89	116,92	791,74
<i>Обед</i>							
24	Салат из св. помидоров и огурцов с репч. луком (огурец св, помидор св, лук репчатый, масло раст, йодир. соль)	25	5,00	0,24	1,52	0,91	17,65
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мкс кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	21,30	7,80	13,99	15,67	181,73
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репч., мука пшенич., йодир. соль)	40/150	46,00	11,58	10,49	19,74	220,09
646	Напиток лимонный (лимон св, сахар)	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,52	24,37	116,12
	Итого:	741	84,40	23,26	26,54	85,12	636,79
	Всего:	1346	160,00	59,99	46,42	202,04	1 428,53

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
Директор Т.П.Олисова

Меню на " 12 " сентября 2022 г.

Согласовано
ГБОУ С (О)ОЦ № 2
Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭД, ккал
Завтрак							
71	Овощи свежие (огурцы порционно)	40	7,00	0,28	0,04	0,76	4,80
255	Печень по-строгановски (печень гов. лук репчатый, сметана 15%, раст. масло, йодир. соль)	50/50	39,00	22,80	10,20	9,40	219,40
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	140	9,00	5,41	4,68	34,58	202,27
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Итого:	520	62,20	31,26	15,36	79,28	579,21
Обед							
24	Салат из св. помидоров и огурцов с репч. луком (огурец св. помидор св. лук репчатый, масло раст. йодир. соль)	50	10,00	0,48	3,03	1,82	35,35
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	19,00	7,12	12,20	18,60	158,35
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репч., мука пшени. йодир. соль)	40/150	46,00	11,58	10,49	19,74	220,09
646	Напиток лимонный (лимон св. сахар)	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	716	87,10	22,81	26,26	88,96	631,11
	Всего	1236	149,3	54,07	41,62	168,24	1210,32

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /