

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор  А.С. Кустова

Меню на "12" декабря 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

Согласовано
ГБОУ СОУОШ № 14

Директор 

6 день цикла: **Завтрак**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль)	200/15/10/1	19,00	7,12	12,20	12,63	158,35
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. поре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/50	34,00	10,71	9,23	32,06	251,86
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшени.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	160	11,00	6,57	5,68	42,00	245,62
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) *	20/15	2,30	2,30	0,44	14,40	70,00
	Итого:	736	79,30	26,90	27,81	123,69	817,83

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /