

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г. Жигулевск
 Директор _____ А. С. Кустова

Согласовано
 ГБОУ СО (О)Ш № 14
 Директор _____

Меню на "13" декабря 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

7 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Обед</i>							
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, картошка, крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир, соль)	200/15/1	16,00	7,21	11,22	11,39	140,17
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе щуки, минтая, морковь, лук репч., хлеб пшеничн., раст.масло)	70/30	31,00	6,31	11,35	11,02	118,06
312/321	Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир, соль, б/к капуста, масло раст.)	140/50	25,00	4,23	6,75	25,93	182,51
377	Чай фруктовый (вишня) (чай, черный, сахар, вишня св./мор.)	200	5,00	0,13	0,04	15,22	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,30	0,44	14,40	70,00
	Итого:	741	79,30	20,18	29,80	77,96	572,74

Заведующий производством _____ / _____ /