



МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на "15" ноября 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_

2 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда   | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |  |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
| <i>Обед</i> |  |            |              |                   |              |              |               |
| 102         | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1   | 14,00        | 8,82              | 7,95         | 25,40        | 169,33        |
| 256         | Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)  | 40/30      | 34,00        | 12,23             | 6,81         | 1,53         | 116,21        |
| 312         | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)  | 140        | 21,00        | 3,28              | 5,60         | 22,06        | 152,24        |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)   | 200        | 8,00         | 0,66              | 0,09         | 32,00        | 132,80        |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 20/15      | 2,30         | 2,30              | 0,44         | 14,40        | 70,00         |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>661</b> | <b>79,30</b> | <b>27,29</b>      | <b>20,89</b> | <b>95,39</b> | <b>640,58</b> |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_