

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор _____ Т.П.Олисова



Меню на " 18" апреля 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|------------------------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| 293 | Цыплята порциями (цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль) | 60 | 37,00 | 15,97 | 13,90 | 0,04 | 189,38 |
| 305/136 | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль) | 150 | 18,00 | 3,22 | 9,70 | 35,36 | 248,00 |
| 377 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,90 | 0,82 | 17,90 | 89,00 |
| дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 16,55 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,60 |
| | Итого: | 650 | 78,75 | 23,16 | 24,64 | 88,50 | 672,98 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 18" апреля 2022г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ №



6 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|--------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 293/331 | Цыплята порциями с соусом сметанным с томатом (цыплята порц., томатная паста, сметана 15%, раст. масло, чеснок, йодир. соль) | 60/50 | 41,00 | 16,00 | 14,00 | 0,04 | 189,00 |
| 305/136 | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль) | 150 | 18,00 | 3,22 | 9,70 | 35,36 | 248,00 |
| 377 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 3,55 | 0,60 | 22,55 | 110,00 |
| ПР | Булочная мелочь (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.) | 40 | 8,00 | 3,90 | 3,70 | 32,00 | 178,00 |
| | Итого: | 555 | 75,60 | 26,74 | 28,02 | 104,95 | 785,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 95 | Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп, зелень, йодир. соль) | 250 | 23,30 | 7,80 | 13,99 | 15,67 | 207,79 |
| ПР/331 | Тефтели мясные "Нежные" в сметанном соусе с томатом (мясо кур, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 75/25 | 35,00 | 8,31 | 14,67 | 16,98 | 237,32 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 10,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 704/2004 | Компот из кураги (курага суш., сахар) | 200 | 14,00 | 1,00 | 0,00 | 28,00 | 119,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 15/15 | 2,10 | 2,00 | 0,40 | 12,00 | 58,00 |
| | Итого: | 730 | 84,40 | 24,91 | 34,07 | 109,70 | 838,83 |
| | Всего: | 1 285 | 160,00 | 48,04 | 58,61 | 190,49 | 1 483,81 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОШ № 111
 Директор

Меню на " 18" апреля 2022г
 ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| 293 | Цыплята порциями (цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль) | 60 | 37,00 | 15,97 | 13,90 | 0,04 | 189,38 |
| 305/136 | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль) | 150 | 18,00 | 3,22 | 9,70 | 35,36 | 248,00 |
| 377 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,90 | 0,82 | 17,90 | 89,00 |
| <i>дополнительная витаминизация</i> | | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 16,55 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,60 |
| | Итого: | 650 | 78,75 | 23,16 | 24,64 | 88,50 | 672,98 |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 95 | Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль) | 200 | 21,00 | 7,12 | 12,20 | 12,63 | 158,35 |
| ПР/331 | Тефтели мясные "Нежные" в сметанном соусе с томатом (мясо кур., крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. поре, сметана 15%, мука пшенич., | 75/50 | 38,00 | 8,31 | 14,67 | 16,98 | 237,32 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макарониз пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 10,00 | 5,50 | 5,00 | 37,00 | 216,00 |
| 704/2004 | Компот из кураги (курага суш., сахар) | 200 | 14,00 | 1,00 | 0,00 | 28,00 | 119,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| <i>дополнительная витаминизация</i> | | | | | | | |
| ПР | Сыр плавленый ломтевой сливочный классич. | 18 | 16,55 | 1,75 | 4,73 | 0,86 | 50,75 |
| | Итого: | 743 | 103,65 | 27,17 | 37,12 | 119,84 | 897,54 |
| | Всего | 1393 | 149,30 | 50,33 | 61,76 | 208,34 | 1570,52 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /