

МУП "Школа питания" г.о. Жигулевск
Директор Т.П.Олисова

Меню на "19" сентября" 2022г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

11 день цикла, меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур, соус- томат пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир соль) | 75/30 | 34,00 | 8,00 | 14,00 | 15,00 | 220,00 |
| 204 | Макароны отварные с сыром (макароны из пшен. муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир соль) | 150/10 | 20,00 | 8,12 | 8,01 | 37,05 | 253,49 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.) | 200 | 5,00 | 0,16 | 0,03 | 15,21 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 |
| | Итого: | 505 | 62,20 | 18,98 | 22,46 | 86,80 | 629,22 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Г.П.Олисова

ГБОУ С (О)ОШ № 150
 Директор

Меню на "19" сентября" 2022г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

11 день цикла. Меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | Эн. ккал |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 75/30 | 34,00 | 8,00 | 14,00 | 15,00 | 220,00 |
| 204 | Макароны отварные с сыром (макароны из пшени. муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150/10 | 20,00 | 8,12 | 8,01 | 37,05 | 253,49 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.) | 200 | 5,00 | 0,16 | 0,03 | 15,21 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 |
| Итого: | | 505 | 62,20 | 18,98 | 22,46 | 86,80 | 629,22 |
| Обед | | | | | | | |
| 84 | Борщ с фасолью и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, фасоль, мясо кур, лук репч., морковь, томат.пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень) | 200/15/10/1 | 21,00 | 7,85 | 12,35 | 11,54 | 156,45 |
| 293/330 | Цыплята порциями в соусе сметанном (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич. йодир. соль) | 60/50 | 37,00 | 17,55 | 23,49 | 3,59 | 297,34 |
| 304 | Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 17,00 | 3,81 | 6,11 | 40,01 | 230,31 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 8,00 | 0,66 | 0,09 | 32,00 | 132,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| Итого: | | 736 | 87,10 | 33,36 | 42,56 | 111,51 | 933,02 |
| Всего: | | 1241 | 149,30 | 52,34 | 65,02 | 198,31 | 1562,24 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ /

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Г.П.Олисова

Меню на "19" сентября" 2022г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ №14
 Директор А.В.Сидорова

11 день шк. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ккал |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом (мисо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 75/30 | 34,00 | 8,00 | 14,00 | 15,00 | 220,00 |
| 204 | Макароны отварные с сыром (макароны из пшени. муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 180/15 | 32,00 | 9,74 | 9,61 | 44,46 | 304,89 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.) | 200 | 5,00 | 0,16 | 0,03 | 15,21 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 3,77 | 0,58 | 26,84 | 127,62 |
| | Итого: | 555 | 75,60 | 21,67 | 24,22 | 101,51 | 715,49 |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 84 | Борщ с фасолью и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, фасоль, мясо кур, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень) | 250/15/10/1 | 22,30 | 8,80 | 14,57 | 14,43 | 183,57 |
| 293/330 | Цыплята порциями в соусе сметанном (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 60/25 | 34,00 | 17,55 | 23,49 | 3,59 | 297,34 |
| 304 | Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль) | 140 | 16,00 | 3,55 | 5,70 | 37,34 | 214,96 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота) | 200 | 8,00 | 0,66 | 0,09 | 32,00 | 132,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,50 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| | Итого: | 751 | 84,40 | 34,06 | 44,37 | 111,73 | 944,79 |
| | Всего: | 1306 | 160,00 | 55,73 | 68,59 | 213,24 | 1 660,29 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____