

Утверждаю:  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор Е.П.Олисова

Меню на "20" сентября 2022 г.

ГБОУ С (О)ОШ № 2  
 Директор

12 день шк. меню

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Углицевский состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ккал
<b>Завтрак</b>							
16	Ветчина порциями куриная (ветчина куриная)	30	23,00	3,90	2,10	0,00	36,00
173	Каша вязкая молочная геркулесовая со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	180/10	28,00	2,66	11,13	4,31	128,80
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
	<b>Итого:</b>	<b>460</b>	<b>62,20</b>	<b>11,31</b>	<b>15,34</b>	<b>40,10</b>	<b>346,29</b>
<b>Обед</b>							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п.ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репчат., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелен., йодир. соль)	200/15/10/1	21,00	7,30	12,43	18,70	166,52
295	Котлеты рубленые из цыплят (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль)	50	30,00	8,51	9,40	7,75	149,91
142/330	Картофель и овощи, тушенные в соусе сметанном (картофель п.ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	150/50	28,00	5,23	20,80	32,80	340,91
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>726</b>	<b>87,10</b>	<b>24,60</b>	<b>43,17</b>	<b>98,62</b>	<b>833,46</b>
	<b>Всего</b>	<b>1186</b>	<b>149,30</b>	<b>35,91</b>	<b>58,51</b>	<b>138,72</b>	<b>1179,75</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ /

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г. Жигулевск  
 Директор \_\_\_\_\_  
 Е.П.Олисова

Меню на "20" сентября 2022 г.  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ С (О) ОИ  
 Директор \_\_\_\_\_  
 11163820  
 0345022944

12 день цикл, меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
16	Ветчина порциями куриная (ветчина куриная)	30	23,00	3,90	2,10	0,00	36,00
173	Каша вязкая молочная геркулесовая со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	180/10	28,00	2,66	11,13	4,31	128,80
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
	<b>Итого:</b>	<b>460</b>	<b>62,20</b>	<b>11,31</b>	<b>15,34</b>	<b>40,10</b>	<b>346,29</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
Директор Т.П.Олисова

ГБОУ СОШ №14  
Согласовано  
Директор

Меню на "20" сентября 2022 г.  
Возрастная категория с 12 лет и старше

12 день цикл, меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
16	Ветчина порциями куриная (ветчина куриная)	35	27,00	4,55	2,45	0,00	42,00
173	Каша вязкая молочная геркулесовая со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	200/10	30,00	2,66	11,13	4,31	128,80
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	5,60	4,80	0,72	27,66	136,20
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст.масло, дрожжи, соль, сахар)	40	5,00	4,20	4,35	29,60	174,05
	<b>Итого:</b>	<b>545</b>	<b>75,60</b>	<b>17,76</b>	<b>20,28</b>	<b>78,92</b>	<b>571,66</b>
<b>Обед</b>							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зеленый, йодир. соль)	250/15/10/1	22,30	7,80	13,99	15,67	181,73
295	Котлеты рубленые из цыплят (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль)	50	30,00	8,96	5,99	7,87	121,29
142/330	Картофель и овощи, тушенные в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	150/30	24,00	5,23	20,80	32,80	340,91
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>756</b>	<b>84,40</b>	<b>25,56</b>	<b>41,32</b>	<b>95,71</b>	<b>820,05</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1301</b>	<b>160,00</b>	<b>43,32</b>	<b>61,60</b>	<b>174,63</b>	<b>1391,71</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /