

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.И.Олисова

Согласовано
ГБОУ С (О)Ш № 11163

Директор

Меню на "21" сентября 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

13 дневный цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
287 /331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., Йодир.соль)	70/30	30,00	6,95	7,98	6,96	128,27
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, Йодир. соль)	130	16,00	7,82	5,80	35,37	224,62
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодная рябина сл./мор.)	200	5,00	0,13	0,04	15,22	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
ПР	Булочная мелочь (мука пшенич., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
	Итого:	510	62,20	19,97	17,81	95,63	623,46

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на "21" сентября 2022 г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ СОШ № 11

13 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
287/331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль.)	100/30	39,00	10,08	11,67	10,71	189,49
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль.)	160	19,00	7,82	5,80	35,37	224,62
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	5,00	0,13	0,04	15,22	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,77	0,58	26,84	127,62
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
	Итого:	585	75,60	24,17	21,66	106,68	719,56
Обед							
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят с зеленью (картофель п/ф., морк., лук репчат., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур., лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль.)	250/20/1	23,30	13,61	12,52	18,76	242,87
290/330	Грудка куриная (филе) в сметанном соусе (мясо кур., сметана 15%, сл. масло 72%, йодир. соль, томатная паста)	35/30	26,00	0,71	3,92	3,10	50,80
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	180	26,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	5,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,52	24,37	116,12
	Итого:	766	84,40	21,23	22,58	83,49	624,03
	Всего:	1351	160,00	45,40	44,24	190,17	1 343,59

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

ГБОУ С (О)ОШ №14

Меню на "21" сентября 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

13 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
287 /331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат, поре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль.)	70/30	30,00	6,95	7,98	6,96	128,27
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль.)	130	16,00	7,82	5,80	35,37	224,62
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодная рябина св./мор.)	200	5,00	0,13	0,04	15,22	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
ПР	Булочная мелочь (мука пшенич., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
	Итого:	510	62,20	19,97	17,81	95,63	623,46
Обед							
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. поре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодир. соль, мясо кур., лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль.)	200/20/1	22,00	7,54	7,14	144,91	154,58
290/330	Грудка куриная (филе) в соусе сметанном (мясо кур., сметана 15%, сл. масло 72%, йодир. соль.)	45/50	34,00	0,81	3,72	3,48	51,04
312	Картофельное поре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль.)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	5,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	716	87,10	15,25	17,00	210,02	535,98
	Всего	1226	149,30	35,22	34,81	305,65	1159,44

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /