

Муниципальное учреждение
МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
Директор Т.П.Олисова

Меню на " 21 " апреля 2022г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ С (О)ОШ №1

Директор

9 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| 279/331 | Тефтели из мяса цыплят с соусом сметанным с томатом (филе кур, крупа рис, яйцо кур., лук репч., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 60/25 | 33,00 | 9,54 | 7,71 | 28,00 | 218,00 |
| 200 | Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 130 | 18,00 | 9,02 | 6,68 | 23,63 | 191,08 |
| 646 | Напиток лимонный (лимон св., сахар) | 200 | 8,00 | 0,14 | 0,02 | 24,43 | 101,20 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,90 | 0,82 | 17,90 | 89,00 |
| | дополнительная витаминизация | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 16,55 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,60 |
| | Итого: | 655 | 78,75 | 22,60 | 15,43 | 114,16 | 685,88 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 16382
 Директор

Меню на " 21" апреля 2022г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | * ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 279/331 | Тефтели из мяса цыплят с соусом сметанным с томатом (филе кур, крупа рис, яйцо кур., лук репч., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., | 60/25 | 33,00 | 9,54 | 7,71 | 28,00 | 218,00 |
| 200 | Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 130 | 18,00 | 7,70 | 6,00 | 23,00 | 176,00 |
| 646 | Напиток лимонный (лимон св., сахар) | 200 | 8,00 | 0,14 | 0,02 | 24,43 | 101,20 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 3,55 | 0,60 | 22,55 | 110,00 |
| ПР | Плюшка "По -Московски" (мука пшеничная, сахар, конд. жир, дрожжи) | 50 | 12,00 | 4,25 | 3,40 | 29,70 | 166,40 |
| | Итого: | 520 | 75,60 | 25,18 | 17,73 | 127,68 | 771,60 |
| Обед | | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной (картофель, сол. огурец, б/к капуста, морковь, лук репч., свекла раст. масло) | 25 | 3,00 | 1,00 | 7,50 | 5,50 | 94,00 |
| 88 | Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат. пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль) | 250 | 22,30 | 7,26 | 14,35 | 9,90 | 155,70 |
| 256 | Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшеничн. мука, йодир. соль) | 35/30 | 34,00 | 6,88 | 18,31 | 1,66 | 198,25 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль) | 130 | 17,00 | 7,82 | 5,80 | 35,37 | 224,62 |
| 377 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,50 | 0,88 | 22,00 | 109,00 |
| | Итого: | 720 | 84,40 | 26,53 | 46,86 | 89,43 | 841,57 |
| | Всего: | 1270,00 | 160,00 | 47,78 | 61,51 | 195,25 | 1 484,37 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ /

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 21" апреля 2022г

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 279/331 | Тефтели из мяса цыплят с соусом сметанным с томатом (филе кур, крупа рис, яйцо кур., лук репч., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 60/25 | 33,00 | 9,54 | 7,71 | 28,00 | 218,00 |
| 200 | Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 130 | 18,00 | 9,02 | 6,68 | 23,63 | 191,08 |
| 646 | Напиток лимонный (лимон св., сахар) | 200 | 8,00 | 0,14 | 0,02 | 24,43 | 101,20 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,90 | 0,82 | 17,90 | 89,00 |
| дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 16,55 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,60 |
| Итого: | | 655 | 78,75 | 22,60 | 15,43 | 114,16 | 685,88 |
| Обед | | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной (картофель, сол. огурец, б/к капуста, морковь, лук репч., свекла раст. масло) | 40 | 7,00 | 0,58 | 4,07 | 3,06 | 50,25 |
| 88 | Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат. пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль) | 200 | 21,00 | 6,96 | 12,48 | 7,99 | 137,39 |
| 256 | Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшеничн. мука, йодир. соль) | 35/30 | 34,00 | 6,88 | 18,31 | 1,66 | 198,25 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль) | 130 | 17,00 | 7,82 | 5,80 | 35,37 | 2,00 |
| 377 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,50 | 0,88 | 22,00 | 109,00 |
| дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сыр плавленый ломтевой сливочный классич. | 18 | 16,55 | 1,75 | 4,73 | 0,86 | 50,75 |
| Итого: | | 703 | 103,65 | 27,56 | 46,29 | 85,94 | 607,64 |
| Всего: | | 1358 | 182,40 | 50,16 | 61,72 | 200,10 | 1293,52 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /