

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

Директор А. С. Кустова



Согласовано

ГБОУ СО (О)ОШ № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_

Меню на "21" декабря 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

13 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель п/ф., морк., лук репчат., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриц., йодир. соль.)	200/20/1	22,00	7,54	7,14	144,91	154,58
290/330	Грудка куриная (филе) в соусе сметанном (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль.)	40/30	33,00	0,81	3,72	3,48	51,04
309	Макаронные изделия отварные (макарони из пшени.муки, слив.масло 72%, йодир.соль.)	130	8,00	5,80	5,01	37,05	216,72
382	Какао с молоком	200	14,00	4,07	3,53	17,58	118,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,30	0,44	14,40	70,00
	<b>Итого:</b>	<b>656</b>	<b>79,30</b>	<b>20,52</b>	<b>19,84</b>	<b>217,42</b>	<b>610,94</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /