Утверждаю

МУП"Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор_____ А.С. Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №_____

Директор_____

Меню на "22" декабря 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

14 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
37	Салат картофельный с соленым огурцом (картофель,морковь,лук репчатый,соленый огурец,соль йод.,масло растительное)	30	4,00	0,30	0,04	0,52	3,90
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист)	200/15/1	19,00	6,93	12,33	19,80	142,77
265	Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	40/130	46,00	16,02	11,82	40,10	331,12
349	Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,30	0,44	14,40	70,00
	Итого:	**651**	**79,30**	**26,21**	**24,72**	**106,82**	**680,59**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_____/_____/