

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор _____ А.С. Зюстова

14 день пищевого документа

Согласовано

ГБОУ С(О)ОШ № _____

Директор _____

Меню на "22" декабря 2022 г.
Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
243	Сосиска отварная (сосиска говяжья "Экстра")	55	33,00	5,72	11,06	0,44	124,30
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	21,00	3,28	5,60	22,06	167,50
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина сл./мор.)	200	5,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
	Итого:	710	62,20	13,58	21,83	58,10	497,29

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

Директор _____ С.С. Кустова

Согласовано

ГБОУ СО(ОУ)Ш № _____

Директор _____

Меню на "22" декабря 2022 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

14 день шк. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
32/2005	Огурцы консервированные (порционно)	25	5,00	0,20	0,03	0,43	3,25
243	Сосиска отварная (сосиска говяжья "Экстра")	55	33,00	5,72	11,06	0,44	124,30
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	180	28,00	3,94	6,13	26,48	182,70
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	5,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,77	0,58	26,84	127,62
Итого:		580	75,60	13,76	17,82	69,39	499,87
Обед							
37	Салат картофельный с соленым огурцом (картофель, морковь, лук репчатый, соленый огурец, соль йодир. масло растительное)	30	4,00	0,44	1,58	2,95	27,99
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зсл. горошек конс., раст. масло, укроп, зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	250/15/1	20,30	7,58	14,17	12,01	162,41
265	Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	40/150	48,00	16,02	11,82	40,10	331,12
349	Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
Итого:		736	84,40	28,19	28,18	111,43	770,44
Всего:		1316	160,00	41,95	45,99	180,82	1270,31

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор _____ А.С. Кустова

Меню на "22" декабря 2022 г.

Согласовано
ГБОУ СО(О)ОШ № _____

Директор _____

14 день цикла. Меню № _____
ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
243	Сосиска отварная (сосиска говяжья "Экстра")	55	33,00	5,72	11,06	0,44	124,30
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, Йодир, соль)	150	21,00	3,28	5,60	22,06	167,50
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	5,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
Итого:		710	62,20	13,58	21,83	58,10	497,29
Обед							
37	Салат картофельный с соленым огурцом (картофель, морковь, лук репчатый, сол. огурец, соль Йод, масло растительное)	60	8,00	0,88	3,15	5,90	55,98
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зла. горошек конс., раст. масло, укроп)	200/15/1	19,00	6,93	12,33	19,80	142,77
265	Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль Йодир.)	40/150	48,00	16,02	11,82	40,10	331,12
349	Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
Итого:		734	87,10	28,98	28,11	142,37	865,39
Всего:		1444	149,30	42,56	49,94	200,47	1362,68

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /