

Утверждаю

МУП "Школа № 17" г. Жигулевск

Директор И.С. Кустова



Согласовано

ГБОУ СО(О)Ш №

Директор



Меню на "23" декабря 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

15 день пищевого рациона

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
297/331	Фрикадельки из цыплят в соусе сметанном с томатом (мясо кур., хлеб пшен., молоко 2,5%, яйцо кур., раст. масло, йодир. соль, соус - томат пюре, сметана 15%, раст. масло, соль йодир.)	60/50	37,00	10,61	12,19	8,66	187,45
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	18,00	3,55	11,68	33,82	255,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	<i>Дополнительная витаминизация</i>						
338	Десерт фруктовый (мандарин)	100	19,09	0,80	0,20	7,50	38,00
	Итого:	650	62,20	17,73	24,51	84,52	633,37

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю

МУП "Школа-воспитательный центр" Жигулевск

Директор  И.С. Кустова

15 день выкл. меню

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор 

Меню на "23" декабря 2022 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
297/331	Фрикадельки из цыплят в соусе сметанном с томатом (мясо кур., хлеб пшен.,молоко 2,5%, яйцо кур., раст.масло, йодир.соль, соус - томат пюре, сметана 15%, раст. масло, соль йодир.)	70/50	49,00	12,71	15,08	14,21	244,11
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	18,00	3,55	11,68	33,82	255,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,77	0,58	26,84	127,62
	Итого:	525	75,60	20,10	27,36	89,87	686,91
Обед							
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен., мука)	250/15/10/1	21,30	8,19	8,61	23,94	206,44
260	Гуляш из свинины (мясо свинины, томатное пюре, лук репчатый, соль йодированная, мука пшеничная)	40/30	38,00	12,46	8,83	10,80	140,73
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	130	16,00	7,82	5,80	35,37	224,62
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, рябина сл./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	726	84,40	32,06	23,79	109,48	748,52
	Всего:	1251	160,00	52,16	51,15	199,35	1435,43

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор *С.С. Кустова*

Меню на "23" декабря 2022 г.

ГБОУ С (О)ОШ № *10*
 Директор *С.С. Кустова*

15 день *И.И. Демин*

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
297/331	Фрикадельки из цыплят в соусе сметанном с томатом (мясо кур., хлеб пшени., молоко 2,5%, яйцо кур., раст.масло, йодир.соль, соус - томат шпоре, сметана 15%, раст. масло., соль йодир.)	60/50	37,00	10,61	12,19	8,66	187,45
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	18,00	3,55	11,68	33,82	255,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
Дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (мандарин)	100	19,09	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого:		650	62,20	17,73	24,51	84,52	633,37
Обед							
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшени. мука,	200/15/10/1	20,00	7,38	7,59	31,80	174,98
260	Гуляш из свинины (мясо свинины, томатное пюре, лук репчатый, соль йодированная, мука пшеничная)	40/50	40,00	12,46	8,83	10,80	140,73
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, рябина св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
Дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100	19,09	1,00	0,40	10,00	44,40
Итого:		816	87,10	33,45	24,06	132,78	796,02
Всего:		1466	149,30	51,18	48,57	217,30	1429,39

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /