



МУП "Школа №11" г. Жигулевск

Директор Е.П. Олисова

Меню на "24" ноября 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №11

Директор Е.П. Олисова



Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью <small>(б/к капуста, томат. пюре, морк., лук репч., мясо кур, масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)</small>	200/15/10/1	20,00	6,83	11,73	7,81	129,29
260	Гуляш из говядины (мясо говядины, лук репчатый, томат паста, соль <small>Водированная, мука пшеничная, масло растительное)</small>	30/25	36,00	9,84	6,18	3,70	110,14
302	Каша гречневая рассыпчатая <small>(крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)</small>	130	16,00	7,82	5,80	35,37	224,62
377	Чай фруктовый (с/м смородина) <small>(чай черный, сахар, смородина св./мор.)</small>	200	5,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/15	2,30	2,30	0,44	14,40	70,00
	Итого:	646	79,30	26,92	24,17	76,48	596,05

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /